

旅人・橋みづは
3代目東海汽船マスコットガールのみづちゃん。今は、週末2日間で自転車とウォーキングを楽しむスポーツに初挑戦です♪

自転車＆ウォーキング 2日間マルマリ楽プラン!!

週末だけ
楽しめる!



ジオパーク を楽しもう!!

東京・伊豆大島ジテンシャ 自転車ウォーキング MAP

ユネスコのジオパーク（地球活動の遺産を見どころとする大地の公園）にも指定され、大自然の魅力に溢れる東京「伊豆大島」は絶好のスポーツアーランド！ダイナミックな火山活動を目撃にできるサイクリング＆ウォーキングは楽しさ満載です!!

火山地形の大自然!

大島のシンボルとも言える三原山をはじめとする、火山活動によって生まれたダイナミックな景色が広がります！

絶品!! グルメ

四方を海に囲まれた伊豆大島には、美味しい海の幸や地元野菜や大島牛乳など絶品です。

絶景!! 温泉

火山活動によって誕生した大自然のダイナミックな景色に包まれた温泉が最高です！



元町港から南に約9kmの場所に出現する「地層大切断面」は迫力の絶景ポイント!!



絶景!! 温泉

大島町役場 TEL.04992-2-1446 http://www.town.oshma.tokyo.jp/
大島観光協会 TEL.04992-2-2177 http://www.izu-oshma.or.jp/
伊豆大島ジオパーク http://www.izu-oshma.or.jp/geopark/
大島町商工会 TEL.04992-2-3791 http://www.island-net.or.jp/
大島ネイチャーガイドクラブ http://www.izu-oshma.or.jp/ongc/

イベ ント 情 報	サンセットバームライン駅伝 4月	C級グルメ選手権 11月
	トライアスロン大会 6月	伊豆大島マラソン 12月
	ヨートフェスティバル 8月	椿まつり 1月下旬～3月下旬
	夏まつり・花火大会 8月	カカリマラソン 2月
	オータムフェア 10月上旬～12月上旬	ウルトラランニング 3月



東海汽船



新中央航空

ACCESS

伊豆大島への旅は、東京・竹芝桟橋などから東海汽船（高速ジェット船・大型客船）か、空路で調布空港から新中央航空に乗りこなからスタート。高速ジェット船と新中央航空は毎日便、大型客船は1日1往復が運航される。※自転車を運ぶ場合は各社に事前連絡。

お問い合わせ先

●東海汽船（お客様センター）TEL.03-5472-9999

●新中央航空 TEL.0422-31-4191



発行／一般社団法人大島観光協会
モデル／橋みづは（東海汽船マスコットガール）



写真提供：東海汽船・伊豆大島観光協会

太平大島の雲蒸霞霧
太平大島の雲蒸霞霧

① 霧の海岸
② 霧の海岸

③ 霧の海岸

④ 霧の海岸

⑤ 霧の海岸

⑥ 霧の海岸

⑦ 霧の海岸

⑧ 霧の海岸

⑨ 霧の海岸

⑩ 霧の海岸

⑪ 霧の海岸

⑫ 霧の海岸

⑬ 霧の海岸

⑭ 霧の海岸

⑮ 霧の海岸

⑯ 霧の海岸

⑰ 霧の海岸

⑱ 霧の海岸

⑲ 霧の海岸

⑳ 霧の海岸

㉑ 霧の海岸

㉒ 霧の海岸

㉓ 霧の海岸

㉔ 霧の海岸

㉕ 霧の海岸

㉖ 霧の海岸

㉗ 霧の海岸

㉘ 霧の海岸

㉙ 霧の海岸

㉚ 霧の海岸

㉛ 霧の海岸

㉜ 霧の海岸

㉝ 霧の海岸

㉞ 霧の海岸

㉟ 霧の海岸</

ダイナミックなジオパーク 大島をグルっと一周楽しむならジテンシャが最高!

自転車



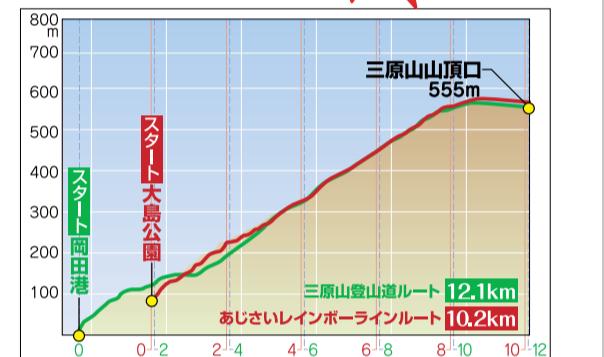
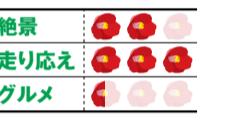
岡田港から大島一周道路までの上り区間にはトンネルが出現。自転車で走る場合は、トンネルは通らずに看板の指示に従って集落の中を抜けしていくルートを行っている。

観光協会や銀行、町役場などもある元町港周辺。飲食店や土産物店、温泉施設など多くあるので、ここを大島観光の拠点として旅のプランを立てると分かりやすい。



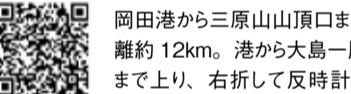
島南部にある港町、波浮。階段しか通じていない道もあるので、自転車を降りて散策するか、バスなどで訪れてのんびりウォーキングを楽しむのがおすすめ。

三原山を目指す! ヒルクライム2コース 健脚向け



「三原山登山道」ルート

距離: 12.1km
スタート: 岡田港 ゴール: 三原山山頂



岡田港から三原山山頂口までの距離約12km。港から大島一周道路まで上り、右折して反時計回りに進んで、都便路過ぎて斜め方向に左折。しばらく進み「三原山登山道」に合流。元町港からスタートする場合は、一周道路を時計回りに進むと「三原山登山道」の看板が出てくるので、これを右折して上っていくことができる。三原山山頂口ではバス停も実行するので注意が必要だが、比較的緩やかで、道幅が広い快適なヒルクライムが続く。

13 岡田港船客待合所
東海汽船の客船は海の状況により、北側の岡田（おかた）港へ西側の元町港に到着する

14 三原山山頂口

三原山登山の玄関口。ここまででは舗装され、自転車での通行が可能（登山道は進入不可）

「あじさい雨林ボーライン」ルート

距離: 10.2km
スタート: 都立大島公園 ゴール: 三原山山頂



大島公園からスタートして、大島一周道路を時計回りに進み、「あじさい雨林ボーライン」で右方向に進んで山頂を目指す距離約10km。交通量も比較的少ない適度な斜度の上りが続き、「三原山登山道」に合流して左折し、最後は開放的な雲霧氷の牧草地の横を抜けてゴール。6~7月中旬にはアジサイの花が彩りを添える。

15 桜株
国の特別天然記念物にも指定された樹齢800年以上と言われるオシマザクラ

16 めがね橋
橋周辺には3万株のアジサイが植えられ、開花シーズンには絶好の撮影スポット



太平洋を望む絶景をゆく「サンセットバームライン」コース ピギナー向け



元町港をスタート & ゴールで楽しめる簡単ボタルーニングコース

時間: 約1時間
(観光・休憩時間除く)
スタート&ゴール: 元町港

元町港をスタート & ゴールで楽しめる簡単ボタルーニングコース。大島原を眺めながら走ることのできる「サンセットバームライン」を進み、大島空港の横を抜けて椿並木などが続く道を走行し、元町港にゴール。ほんと平坦なコースなので、ファミリーやピギナーが楽しむのに最適で、休憩・観光を入れても2時間程度で走ることが可能。

17 朝の磯

保元の乱で敗れて伊豆大島に流刑になった源為朝の伝説。伝承は島各所に見られる

18 ゴジラの像

三原山火口から残った（設定）のゴジラ。長根浜公園には石で作られた記念の像がある

19 元町の湯

太平洋を眺めながら入浴できる、絶景露天風呂（混浴・水着着用。大人400円・子供200円）

20 御神火温泉

朝から営業している温泉・レストランがあり、温泉プールも併設（大人1,000円・子供600円）



地元食材＆牛乳のアイスクリームなどが美味しいですよ♪

21 指定資料館

大島の歴史を学べ（大人200円・子供100円）、あんこさんの衣装で記念撮影も可能（200円）

22 大島空港

新中央航空、東邦航空（伊豆諸島間）の便が発着。売店・レストランもある

23 ぶらうハウス

明日葉や島とうがらしなどの地元の野菜や牛乳などを買うことのできる農産物直売所

24 赤堀

溶岩でできた小山の上からは、大海原と島の海岸線が織りなす絶景を眺められる

新・伊豆大島.indd 2

15.9.7 4:42:28 PM