

# ぶらっとハウスだより

3月

今月の旬の農産物情報をお知らせします!

## 果菜・葉菜類

あしたばが充実。ブロッコリーがおすすめ!



## イモ・根菜類

大根が充実。紅はるかは焼き芋が◎



## ネギ・マメ類

キヌサヤエンドウが出てきました



## 柑橘・果物類

甘夏など島みかんがおすすめ



## 花卉類

鉢花の種類が増えました



## イートインスペース商品

エスプレッソコーヒーをかける「アフォガート」がおすすめ



## TOPICS! ~紫のカリフラワーで化学実験してみよう~

この綺麗な紫色はアントシアニン系の成分によるもの。加熱するとなんと青色に変化?! また、アントシアニンは、酢に反応すると赤くなる性質を持っているので、茹でたあとにはぜひ甘酢和えに。



農産物直売所 ぶらっとハウス

平成30年2月9日作成

TEL/04992 (2) 9233・FAX (8620) ■住所/〒100-0102 大島町岡田字新開87-1 (町営牧場そば)  
■営業時間/9:00~16:00 年中無休 ※年末年始除く

発行元: 大島町農産物直売所運営委員会

