

# ぶらっとハウスだより

9月

今月の旬の農産物情報をお知らせします!

## 果菜類

カラーピーマンがオススメです



## 葉菜類・根菜類

サツマイモがオススメです



## ネギ・マメ類

落花生の時期がやってきました



## 柑橘・果物類

すだちと秋刀魚が合います



## 花卉類

クルクマが出てきました



## イートインスペース商品

アイスから飲み物まで充実しています



## TOPICS!

～今が旬!大落花生の茹で方～

<材料>

- 大落花生 800g
- 水 2L
- 粗塩 60g

落花生は新鮮なうちに塩茹でしましょう。鍋に大落花生と水と塩を入れ、ふたをしないまま沸騰させてから約30～40分。お好みの硬さになったら蓋をして約10分蒸らして出来上がり!圧力鍋の場合は約半分の時間で。残ったゆで落花生は、殻つきのまま冷凍しておけば保存も可能です。



農産物直売所 ぶらっとハウス

平成30年9月10日作成

TEL/04992 (2) 9233・FAX (8620) ■住所/〒100-0102 大島町岡田字新開87-1 (町営牧場そば)  
■営業時間/9:00～16:00 年中無休 ※年末年始除く

発行元: 大島町農産物直売所運営委員会

