

ぶらっとハウスだより

2月

今月の旬の農産物情報をお知らせします!

果菜・ネギ類

カブがおすすめです



他(マンガンジ等)

葉菜類

温野菜にできる野菜が充実



他(小松菜等)

イモ・根菜類

大根が旬! 紅・紫色の珍しい大根はサラダにおすすめ



柑橘・果物・豆類

キヌサヤがおすすめです



花卉類

ストックが八重・一重・スプレータイプと充実しています



イートインスペース商品

【期間限定】焼き芋ジェラートとカプチーノがおすすめ!



他(ホットコーヒー・アフタガート・アイスコーヒー等)

TOPICS! ~余った大根は切り干し大根にして長期保存~

大根は皮をむかずに、フライドポテトくらいの太さに千切りにする。万能干しカゴに並べて2週間ほど天日干しにし、カラカラに乾燥したら完成。密閉できる袋に乾燥剤を入れ、冷蔵すれば長期保存が可能!あとは、使いたい分だけ水やだし汁で戻し、炒め煮などにすれば、栄養も満点の常備菜に早変わり!



農産物直売所 ぶらっとハウス

平成31年2月10日作成

TEL/04992(2)9233・FAX(8620) ■住所/〒100-0102 大島町岡田字新開87-1(町営牧場そば)

■営業時間/9:00~16:00 年中無休 ※年末年始除く

発行元:大島町農産物直売所運営委員会

