

# ぶらっとハウスだより

3月

今月の旬の農産物情報をお知らせします!

## 果菜・ネギ類

いちごが旬です



## 葉菜類

あしたば、キャベツが充実



## イモ・根菜類

大根がおすすめです



## 柑橘・果物・豆類

キヌサヤがおすすめです



## 花卉類

フリージアが出てきました



## イートインスペース商品

アフォガートとカプチーノがおすすめ!



## TOPICS! ~サラダにいちごとキンカンを添えて~

スイカやメロンに続き、いちごは野菜の分類に入る?!農林水産省の事業や統計では「一年生草本性であって永年作物でない」という理由で、いちごは「野菜」に分類されているそうです。ということで、ジャムやスイーツに使うのも良いですが、サラダにいちごを添えてみませんか? キンカンのスライスなども入れると一層さわやかになり、見た目も鮮やかで気分も上がります。



農産物直売所 ぶらっとハウス

平成31年3月11日作成

TEL/04992(2)9233・FAX(8620) 住所/〒100-0102 大島町岡田字新開87-1(町営牧場そば)

営業時間/9:00~16:00 年中無休 ※年末年始除く

発行元: 大島町農産物直売所運営委員会

