

ぶらっとハウスだより

9月

今月の旬の農産物情報をお知らせします!

果菜類

旬のお野菜いただきます!



果菜類

紐とうがらしと言っても辛くないです。



ネギ・マメ類・根菜類

落花生の時期がやってきました



柑橘・果物類・その他

とうもろこしまだあります!



花卉類

贈りものにいかがですか?



イトインスペース商品



TOPICS!

<材料>

- 大落花生 800g
- 水 2L
- 粗塩 60g

～今が旬! 大落花生の茹で方～

落花生は新鮮なうちに塩茹でしましょう。鍋に大落花生と水と塩を入れ、ふたをしないまま沸騰させてから約30～40分。お好みの硬さになったら蓋をして約10分蒸らして出来上がり! 圧力鍋の場合は約半分の時間で。残ったゆで落花生は、殻つきのまま冷凍しておけば保存も可能です。



農産物直売所 ぶらっとハウス

令和2年9月10日作成

TEL/04992 (2) 9233・FAX (8620) ■住所/〒100-0102 大島町岡田字新開87-1 ■営業時間/9:00～16:00

burattohouse.com

発行元: 一般社団法人ぶらっとハウス

