

ぶらっとハウスだより

3月

今月の旬の農産物情報をお知らせします!

葉茎菜・山菜類



新玉ねぎが出てき始めました。
パクチー、フキなど変わった野菜もございます。

葉菜類



春を感じる菜花と春キャベツ
明日葉がたくさん店頭にてできております!

注目!? 野菜

～ヤーコン～



見た目はさつまいも?と
間違えるかもしれません。
ヤーコンはオリゴ糖の塊
その他にも食物繊維も豊富
究極のダイエット食なのか?
食べ方はきんぴら、甘酢漬け
などがおすすめです～

柑橘・きのこ類



おやつにぴったりの金柑



肉厚のしいたけ

店舗 SNS 情報

◆Twitter

@Burattohouse

◆Instagram

burattohouse_oshima

◆Facebook

“ぶらっとハウス”で検索

Follow me!



#ぶらっとハウス #伊豆大島
#火山 #あんこ #三原 #フェリー #餅 #野菜 #温泉
#island #大島牛乳 #GOTO #嵐砂浜
#農産物直売所 #東京暮らし #Tokyo #東京生活 #シオレーブ
#伊豆大島 #朝日堂 #ジェラート #100%

イートインコーナー商品



アフオガート



ミネストローネ



ポタージュスープ
限定販売

イートインコーナー絶賛拡充中です。

TOPICS! ~ 弥生 ~

2月は緊急事態宣言などと思うように行動ができない日々が続いたのではないのでしょうか? 気づけば春もすぐそこですね!
3月といえば卒業、転職などのシーズンで忙しい日も続くのでまたあつという間の1ヶ月になりそうですね。
年度末でばたばたしている方、新生活に向けて緊張している方など様々だと思います。
野菜をたくさん食べて、コロナに負けずに健康第一で素敵な3月をお過ごしください～

