

三中校報



令和元年度 第7号
大島町立第三中学校
校長 松島 睦磨
令和元年 11月22日発行
電話 04992(4)0183
FAX 04992(4)1964
E-mail : 06T000@izu-osshima.ed.jp

< 心の襷 >

主任教諭 保健体育科 徳野 一弓

11月16日(土)、第72回(男子)東京都駅伝競走大会(以下、都駅伝)。台風19号の爪痕が今なお残る荒川河川敷戸田橋陸上競技場前にて快晴の青空に響き渡る号砲が鳴りました。

本校の男子駅伝チームは第63回大島町体育祭駅伝競走大会(以下、町駅伝)で優勝し、都駅伝へ参加しました。

町駅伝と都駅伝への三中の取り組みは、2つの勝負にこだわることでした。

一つ目は、“競走”です。駅伝大会の正式名称は「駅伝競走大会」。“競走”つまり相手と競い合っ
て走る競技ということです。三中チームが競い合うのは一緒に走る様々なチームです。“走り”を通
して、正々堂々勝負してほしいと伝えてきました。

そして、もう一つの勝負は「自分との戦い」…ではなく、「自分たちとの戦い」です。全員が本番
でベストタイムを出した場合のタイムがあります。全員がベストを出すというのもとても難しいこ
とです。ですが、目標に設定したのはそこからさらに1分縮めた「目標タイム」です。そのために
は、一人あたり「10秒」ベストタイムを更新しなければなりません。これは至難の業です。調子
の悪い選手がいれば、タイムが落ちます。だから「全員で縮める」。誰かが5秒オーバーしたら、誰
かが15秒をカバーする。これができるところが駅伝の楽しさです。私はそれを可能にしてくれる
のは「襷の力(たすきのちから)」だと思っています。駅伝は1区から最終区までを襷でつなぎます。
襷は走った人の汗でほんの少し重くなります。でも、襷の本当の重さは汗の重みだけではなく、そ
れまで襷をつないできた人の想いの力です。不思議なもので、襷をつけている時の方が速く走れる
人がいるのです。それは、仲間の想いを襷に感じ、「次の走者に1秒でも多くの貯金を作りたい」「仲
間のためにも、絶対に恥ずかしい走りはできない」そんな気持ちのある人なのだと思います。その
結果、町駅伝では、1分5秒、都駅伝では41秒、ベストタイムを更新することができました

都駅伝遠征に参加する9人の選手は三中の代表でもあります。同時に“大島の代表”でもあり
ます。メンバーに入れなかった仲間や応援してくれた人、そして、都駅伝に行くことができなかった一
中・二中の選手たちの顔を忘れずに走ってもらいたいと伝えました。また、都駅伝に出場する
チームは基本的に陸上部の生徒たちで、1年中ずっと走っています。学校生徒数も三中の10倍位
の人数が当たり前です。そこに対して、自分たちは、自分たちの力を出し切り、自分たちのチーム
ベストを狙っていくということは大きな意義のあることだと思いました。

私が今回の遠征を通して、改めて感じたことを2つ書きたいと思います。

一つは、三中生の可能性です。部活動のように1年間ずっと走っているわけではない生徒たちが、
陸上競技部のチームと渡り合っ、自分たちが誇れる成績を残すことができました。努力を重ね、
心と体をさらに磨いていけば、もっともっと光る可能性を持っているということです。1・2年生
には来年があります。心の襷は、いまも三中生全員の心の中に存在します。メンバーは変わっても、
来年も三中らしい駅伝をしましょう。

もう一つは、たくさんの人に支えられ、応援してもらっていたということです。この遠征を通し
て、保護者の方を含めた家族、卒業生、地域の方々、大島に残った仲間、選手も温かい支えを感じ
ていました。

最後に、保護者・地域の皆様、先生方、生徒の皆さん、選手たちが力を出し切ることができたの
も、多くの方々の支えのおかげです。ここまで三中の駅伝チームを支え、応援してくださり、本当
にありがとうございました。

後期生徒総会

10月29日に後期生徒総会を行いました。会に先立ち、生徒会長からは、「学級討議や生徒総会を通して各委員会の取り組みを知り、三中のことを理解しましょう。」と話がありました。当日は、活発な意見交換が行われ、生徒会活動への理解を深めることができました。生徒達の姿勢に今後の期待が高まりました。



3年生民舞披露 in 恵の園

今年は台風の影響で敬老会と町レクが中止となり、3年生にとって、運動会が民舞を披露する唯一の場でした。そのような中、第2恵の園で民舞を披露させていただいたことは、第3学年生徒・教員にとって本当にうれしいことでした。



1年半前、初めての恵の園訪問で学んだことは、障害に対する知識だけではありませんでした。「コミュニケーションとは、ことばだけで行われるものではない」ことを体験し、「心のふれあい」を感じました。最後には利用者みなさまと一緒に民舞を踊り、本当に楽しいときを過ごすことができました。

「いつでも来てください」いつもそうって温かく迎えてくださる恵の園のみなさん。卒業までに、みんなでまた訪問しましょう。

理科出前授業（プラスチック）

11月20日（水）、日本プラスチック食品容器工業会から講師の先生方をお招きし、全学年合同で環境問題についての授業を実施しました。プラスチックの内容を中心にして話が進められ、普段の生活の中で、どれだけ量や種類のプラスチックを利用していることを生徒たちは実感することができました。しかし、このように多様に使用し、生活をより豊かにしている反面、プラスチックのゴミの捨て方や再利用の課題が問題とされています。



今回の講義を聞いて、生徒たちはプラスチックの環境問題やこれからの未来について深く考えることができました。今回の経験を生かして、より良い環境を自分たちの力で切り開いていきましょう。



大島町体育祭

駅伝競走大会

たくさんのご声援ありがとうございました！



チーム	1区	2区	3区	4区	5区	6区	総合記録
男子A	古屋空都	金澤陽太郎	田村ソワカ	飯田琉斗	土屋勇太	鵜飼昭吾	1時間35分37秒
男子B	岩崎慈温	小泉諒平	松木凱也	平禅	村松久哉	榊智宏	1時間51分27秒
女子	古屋心渚	土屋杏奈	青木結香	西川薫実	中村乃愛	塚本真悠	2時間02分29秒

今年は町レクが台風の影響で中止となり、運動会明けから十分な練習をすることができませんでしたが、2学期中間考査が終わってから、町駅伝に向けて、約1週間の駅伝試走期間を走り抜き、当日を迎えました。当日は、時折雨が降るなかでのレースとなりましたが、中学男子の部は、三中男子Aチームが1位、三中男子Bチームは6位、中学女子の部は、三中女子は3位でした。保護者・地域の皆様を始め、たくさんのご声援をありがとうございました。

東京都中学校

駅伝競走大会

町駅伝で三中男子チームが優勝し、11月16日に行われた第72回（男子）東京都中学校駅伝競走大会に参加しました。全員が3kmを全力で走りきり、総合成績は1時間8分43秒（チームベスト）、116チーム中84位でした。保護者・地域の皆様を始め、たくさんのご声援をありがとうございました。



12月行事予定

第三中学校は自力登下校を推奨しています

期末考査 12月2日～4日

2学期最後の定期考査です。行事の多かった2学期でしたが、勉強も頑張っております。第三中学校では、文武両道を目指して指導しております。

大島町小中学校

連合音楽会

12月10日(火) 13:40開演
会場：開発総合センター2F大集会室
曲目は「Unlimited」「時の旅人」です。
1・2年生総勢22名と少ない人数ですが練習を重ねてきた成果を活かし頑張ります。ぜひ会場に足を運んでいただきお聴きください。

花いっぱい運動

全校生徒で花を栽培します。卒業式の舞台に飾る花です。心を込めて育てて、お世話になった3年生の門出を祝いたいと思います。

三者面談(3年生)

進路決定に向けて、保護者の方を交えて担任の先生と三者で話をします。

保護者会(1・2年生)

今学期のまとめ及び年末・年始の過ごし方、来学期に向けての話をします。

日	曜	行事
1	日	
2	月	期末考査
3	火	期末考査 SC
4	水	期末考査
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	避難訓練
10	火	小中合同音楽朝会 連合音楽会(1・2)
11	水	花いっぱい運動 SC
12	木	マラソン前健康相談 3年三者面談(始)
13	金	保護者会(1・2)
14	土	
15	日	
16	月	SC
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	3年三者面談(終)
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	SC
25	水	大掃除 終業式
26	木	冬季休業日(始)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	大晦日



1月の予定

7日(火) 冬季休業終

8日(水) 始業式

16日(木) 1年職場訪問

17日(金) 学校公開

道徳授業地区公開講座

大島町連合作品展(～1/21)



18日(土) 学校公開

百人一首大会・マラソン大会

21日(火) 連合作品展見学

28日(火)～30日(木) 職場体験(2)