

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 うちわ作り週間終
3	4	5	6 身長体重計測日 9:30~	7	8	9
10 わかば相談	11 わかば相談 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20 身長体重計測日 9:30~	21	22	23
24	25	26	27	28 誕生会 10:45~	29	30
31						

～2日(土)うちわ作り週間終わり

好きな時間に来て、ステキなうちわを作ってください。

10・11日(日・月)わかば相談 臨床心理士 今村泰洋さん

悩みや困ったことを相談してみませんか。ご希望の方はお早めに☎2-2398にご連絡ください。
生涯学習センター・郷2F相談室にて行います。

6日・20日(水)身長・体重計測日 9:30~12:00

身長・体重を計測したり、育児の相談等にも応じます。

28日(木)誕生会 10:45~

8月生まれのお友達をみんなでお祝いします。



★学童サポート★ 小学生の預かり受けはしていませんが、小学生だけで自由に遊ぶ事ができますのでご利用ください。

皆さんにひろばで遊んで頂く為に以下のご協力をお願いします。

- 利用当日、親子で体温を計測してください。発熱(37.5℃以上)以外に、咳・鼻水・下痢・嘔吐などの体調不良、食欲がない、機嫌が悪いなど、いつもと異なった様子の時は利用をご遠慮ください。
- 解熱後24時間以上が経過し、その他の症状が改善傾向となるまでは、同様の対応をお願いします。併せて、同居家族に発熱・下痢・呼吸器症状等の風邪症状がある場合は、利用を控えていただくようご協力をお願いします。
- 帰り際、使ったおもちゃは使用済みおもちゃ用のかごの中に入れてください。
- ひろばの利用時間は9時30分~16時です。

わ~わ・くらぶ

子ども家庭支援センターは、妊娠期~18歳までの子どもと家庭の総合相談の窓口です。子ども本人、保護者、子どもに関わる方、どなたでも相談できます。子育てについて、困っている事や悩んでいることがあれば、どんなことでもお気軽に相談してください。

子育て交流ひろば

- 乳幼児親子の出会いの場、ゆっくり過ごせる場所です。
- 子育ての情報交換や仲間づくり
- 子育ての講座や行事
- 子どもと家庭の相談も随時、お声かけください。
- 授乳やおむつ替えが出来るスペースがあります。

利用時間 月曜日~土曜日(祝日を除く)
9:30~16:00

所在地 大島町野増字大宮
野増地域センター内

電話 04992-2-2381

E-mail c050701@town.tokyo-oshima.lg.jp

子どもと家庭の相談

- ・育児の仕方や子どもとの関わり
- ・子育ての悩みや家事の事・子どもの発達や行動
- ・保護者の気持ち ・療育にお困りの時
- ・子育ての支援についての情報提供
- *相談内容により、他の機関などをご案内する場合があります。

虐待に関する相談

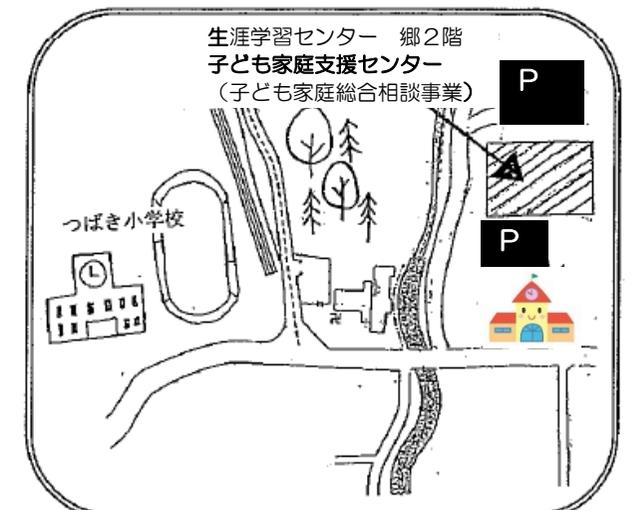
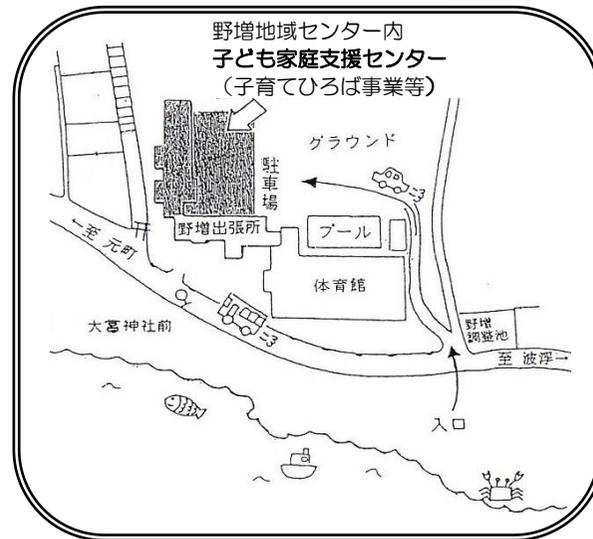
虐待に気づいたら、虐待が疑われる場合は速やかに連絡相談をしてください。連絡、相談された方が特定されないよう秘密は守ります。

利用時間 月曜日~金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00

所在地 大島町元町字丸塚548-1
大島町生涯学習センター・郷2階

電話 04992-2-2398

E-mail c050701@town.tokyo-oshima.lg.jp



まぶしい太陽！夏到来で日差しの強い日は、エアコンの効いた室内から出にくくなりますね！室内でも、こまめに水分補給をしましょう。早寝早起きや、規則正しい生活リズムを大切に、バランス良くいろいろな物を食べて、夏を元気に楽しく過ごしましょう！

～ひろば～

ひろばに来てくださる方が増え賑やかな日が多くなりました！
つかまり立ちやハイハイ・お座りがとても上手になり、そんな子ども達の姿にお母さん方がたくさんの拍手をして下さり、一人ひとりの成長を喜び合う素敵な時間があります。また、畑のトマトやみずみずしいキュウリ、なす、ピーマンを毎日収穫しています。収穫できた日は、玄関に置いてありますのでご自由にお持ちください。

親子スポット 親子でアート



絵本の会



ミニ講座ストレッチ



子どもは泳ぎ
やすいです！

大島の海水浴



秋の浜（泉津） 日の出浜（岡田）
野田浜（岡田） 弘法浜（元町）
トウシキ遊泳場 筆島（波浮）

☺他にも穴場スポットもあります！大島の夏を楽しんでくださいね！

乳児の1日に必要な水分量の目安は以下の通りです！：

体重1kgあたり約150mLが目安です。

生後3ヶ月で約800mL、

生後6ヶ月で約1,000mL、

1歳で約1,200mLが必要とされています。

★体重8kgの乳児の場合、約1200mLの水分が必要ですが、これは母乳やミルク、食事から得られる水分を含みます。

乳児は一度に多く飲むことができないため、少しずつこまめに与えることが大切です。

これらの情報は、乳児の水分補給に関する一般的なガイドラインです。

参照 厚生労働省



受動喫煙はどんな影響があるの？



子どもの周囲は禁煙に

たばこが健康に悪影響を及ぼすことは、多くの人が知るところです。喫煙は、肺がんをはじめとする多くのがん、心臓病や脳卒中などの循環器疾患、喘息や慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの呼吸器疾患などにかかるリスクを高めます。

たばこの煙から子供を守りましょう！



そのリスクは、たばこを吸わない人へ及ぶこともあります！

・喫煙者が吸い込む煙（主流煙）だけでなく、たばこから立ち昇る煙（副流煙）や喫煙者が吐き出す煙（呼出煙）にも、ニコチンやタールはもちろん、多くの有害物質や発がん性物質が含まれています。

本人は喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙と言います。実は、たばこの有害物質は、主流煙よりも副流煙に多く含まれています。家族に喫煙者がいたり、喫煙可能な店で働いたりするなど、受動喫煙にさらされる機会が多い人は、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然症候群等のリスクが高くなるなど、健康への悪影響を受けることが分かっています。また、妊婦自身が喫煙しなくても、受動喫煙で有害物質であるニコチンが妊婦や胎児の体に取り込まれていることがわかります。

換気や空気清浄機の使用で受動喫煙を予防するのは大変難しいのです。

家庭は子どもが受動喫煙にさらされる可能性の高い場所です。子どもの健康を守るために家庭から受動喫煙をなくしましょう！



参照 厚生労働省