

令和7年度げんきアップ教室の年間予定表

2025.9.8 時点

実施月	日にち（予定）	時 間	会 場
9月	3日（水曜日） 17日（水曜日）	【午前の部】 午前10時～11時頃まで 【午後の部】 午後7時～8時頃まで	大島町開発総合センター 2階 大集会室
10月	8日（水曜日） 22日（水曜日）		
11月	5日（水曜日） 26日（水曜日）		
12月	3日（水曜日） 17日（水曜日）		
1月	7日（水曜日） 21日（水曜日）		
2月	4日（水曜日） 18日（水曜日）		
3月	4日（水曜日） 18日（水曜日）※予定		

持 ち 物：汗拭きタオル、動きやすい服装、動きやすい靴、（※2回目以降の方は、スタンプカード）

参加対象者：大島町に住所がある方 （少しでも体を動かせる方であればご参加いただけます！！）