

日	月	火	水	木	金	土
秋には栄養豊富な食べ物がたくさん！			1	2 絵本の会	3 リサイクル終わり	4
5 わかば相談	6 わかば相談 自然物で作ろう！週間	7	8 身長体重計測日	9	10	11
12	13 スポーツの日	14	15 親子スポーツ 冬野菜の苗植え	16	17	18
19	20	21 身長体重計測日	22 親子スポーツ 運動会ごっこ	23	24	25
26	27	28 ベビークラス	29	30 誕生会	31 親子スポーツ お楽しみ	

2日（木）絵本の会 10：45～ ママボランティア

手遊びや絵本の読み聞かせで、親子でところがほっこりする時間を過ごしましょう。

5・6日（日・月）わかば相談 臨床心理士 今村泰洋さん

悩みや困ったことを相談してみませんか。ご希望の方はお早めに（2-2398）ご連絡ください。
生涯学習センター・郷相談室にて行います。

6日（月）～11/7日（金）自然物で作ろう！週間

自然物を使ってステキな飾り物を作ってみましょう！

8日・21日 身長・体重計測日 9：30～12：00

身長・体重を計測したり、育児の相談等にも応じます。

15日（水）親子スポット「苗植え」 10：30～

冬野菜の苗植え、種まきをして畑作りを楽しみましょう。

22日（水）親子スポット「うんどうかいごっこ」 10：15～11：00

みんなでうんどうかいごっこを楽しみましょう！

28日（火）ベビークラス 10：30～ 保健師

赤ちゃんの親子遊びや、育児の相談等にも応じます。

30日（木）誕生会 10：30～

10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう！

31日（金）お楽しみ「ハロウィンデー」 10：30～

仮装をして写真を撮りましょう！

簡単な被り物はありますが、仮装して来ても大歓迎です。みんなでハロウィンを楽しみましょう🎃



皆さんにひろばで遊んで頂く為に以下のご協力をお願いします。

- 利用当日、親子で体温を計測してください。 発熱（37，5℃以上）以外に、咳・鼻水・下痢・嘔吐などの体調不良、食欲がない・機嫌が悪い・受診後など、いつもと異なった様子の時は利用をご遠慮ください。
- 解熱後24時間以上が経過し受診後、その他の症状が改善傾向となるまでは、同様の対応をお願いします。併せて、同居家族に発熱や嘔吐・呼吸器症状等の風邪症状がある場合は、利用を控えていただくようご協力をお願いします。
- 受付時に検温を各自お願いします。
- 帰り際、使ったおもちゃは使用済みおもちゃ用のかごの中に入れるようにしましょう。

わ～わ・くらぶ

子ども家庭支援センターは、妊娠期～18歳までの子どもと家庭の総合相談の窓口です。子ども本人、保護者、子どもに関わる方、どなたでも相談できます。子育てについて、困っている事や悩んでいることがあれば、どんなことでもお気軽に相談して下さい。

子育て交流ひろば

- 乳幼児親子の出会いの場、ゆっくり過ごせる場所です
- 子育ての情報交換や仲間づくり
- 子育ての講座や行事
- 子どもと家庭の相談も随時、お声かけください
- 授乳やおむつ替えが出来るスペースがあります

利用時間 月曜日～土曜日（祝日を除く）
9：30～16：00

所在地 大島町野増字大宮

野増地域センター内

電話 04992-2-2381

E-mail c050701@town.tokyo-oshima.lg.jp

子どもと家庭の相談

- ・育児の仕方や子どもとの関わり
- ・子育ての悩みや家事の事・子どもの発達や行動
- ・保護者の気持ち ・療育にお困りの時
- ・子育ての支援についての情報提供

*相談内容により、他の機関などをご案内する場合があります。

虐待に関する相談

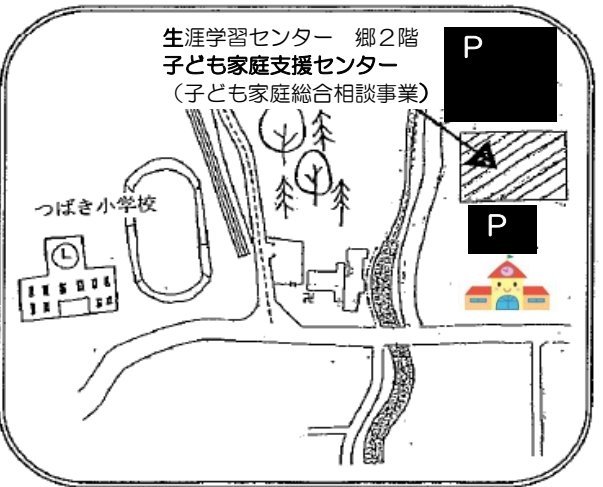
虐待に気づいたら、虐待が疑われる場合は速やかに連絡相談をしてください。連絡、相談された方が特定されないよう秘密は守ります。

利用時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）
9：00～17：00

所在地 大島町元町字丸塚548-1
大島町生涯学習センター・郷2階

電話 04992-2-2398

E-mail c050701@town.tokyo-oshima.lg.jp



10月は外に出て秋を探すのに最高の季節ですね。歩いてみてわかる「大島の自然」に触れることで、新しい発見があったり、心が穏やかになったり、秋のさわやかな空気を胸いっぱい吸いリフレッシュするのもいいのでは…。海に沈む大きな夕日も心癒されますね。

皆さんの隠れスポットの情報もおまちしています。

ひろば

海のふるさと村もとても
いいハイキングスポット！

夏が過ぎ、ひろばもにぎわいをとりもどし、久しぶりに会った子ども達のひとまわり大きくなった姿を見て、嬉しくなります。初めてセンターを利用する方もいらっしゃり先輩ママがやさしく声をかけて下さり交流が広がっています。

初めての方もおしゃべりや情報交換の場としてぜひお越しください。お待ちしております。

ブランで作ろう！



保育園の給食「ハヤシライス」



北ノ山保育園の看護師さんによるミニ講座
「感染症について」

ミニ講座でハヤシライスを作りました！

材料 (大人2人+子ども2人分)

豚肉	200 グラム (食べやすい大きさに)
ニンニク	3 グラム (みじん切りかすりおろし)
玉ネギ	150 グラム (スライス)
油	18 グラム
バター	15 グラム
薄力粉	30 グラム



作り方

- 鍋に油を引き、ニンニクの香りを出すように火にかける。
- 豚肉と玉ねぎを入れて炒める。
- 火が通ったら薄力粉を振り入れて炒める。焦げやすくなるのでバターを入れる。
- 粉とバターがなじんできたら水を加える。
- 温まってきたら、合わせ調味料を入れて煮込む。

ケチャップ	56 グラム
ソース	54 グラム (ウスターで中濃でもok！)
味噌	9 グラム
醤油	5 グラム
コンソメ	3 グラム
赤ワイン	10 グラム
水	450 グラム

合わせておくとラクチンです！

酸味のあるルーなので好みで砂糖を足してもok！

【令和7年度 第二次児童巡回相談について】

東京都児童相談センターの児童福祉司、児童心理司、児童精神科医が来島し、0歳から18歳未満のお子様の成長に伴って生じるさまざまな問題（心身の発達・しつけ・性格・非行・虐待等）や愛の手帳の交付申請についての相談・助言を行います。相談を希望される方は、予約制ですので、11月7日（金）までにお申し込みください。

【実施日時】 11月 26日（水） 13時～17時
27日（木） 9時～17時
28日（金） 9時～12時

【実施場所】 大島町子ども家庭支援センター（生涯学習センター・郷2階）

【実施機関】 東京都児童相談センター

【申込・問合せ】 大島町子ども家庭支援センター相談部門 電話（2）2398



10・11月は養育家庭（里親）推進月間です

里親制度をご存知ですか？

都内には、親の病気や離婚、虐待などのさまざまな理由により、親と一緒に暮らすことのできない子どもが、約4000人います。そのうち約8～9割は、乳児院や児童施設などで暮らしています。このような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てるのが「里親」です。ご家庭の状況に応じた受け入れ方があります。

里親は、社会的養護が必要な子どもたちに「家庭」という場所を届けます。

里親になるには？

都内在住の夫婦で健康な方（養子縁組里親については婚姻している夫婦による家庭が認定要件）。

- 配偶者がいない場合は、子どもを適切に養育できると認められ、かつ起居をともにし、主たる養育者の補助者としてかわることのできる成人の親族等がいること。
- 経済的に困窮していないこと、かつ原則として世帯の収入が生活保護基準を上回っていること。
- 申込者の住居が家族の構成に応じた適切な環境であること。
- 申込者と起居をともにする者が、子どもの受託について、十分な理解を有していること。
- 申込の動機が子どもの最善の福祉を目的としていること。

里親制度に関心を持たれた方は、児童相談センターにお問い合わせください。

東京都児童相談センター 電話 03-5937-2316



ほっとファミリーは
養育家庭の愛称です

東京都 里親制度

検索

