

日	月	火	水	木	金	土
ウグイスの鳴きごえは縁起が良い！！「日本三鳴鳥」の一つに選ばれており（他オオルリとコマドリ）「ホーホケキョ」と鳴き声を聞くだけで縁起がよいといわれているそうです。						
1	2 鬼のお面作り終	3 親子スポット	4	5 絵本の会	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12 身長体重計測日	13	14
15 わかば相談	16 わかば相談 雛人形作り週間始	17 ベビークラス	18	19 親子スポット	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25 身長体重計測日	26 誕生会	27	28

### 3日（火）親子スポット「節分」10：30～

ママボランティアがステキな鬼になって登場します！元気に豆まきを楽しんで、福いっぱい迎春を迎えましょう



### 5日（木）絵本の会 10：45～ ママボランティア

手遊び、絵本の読み聞かせで、親子でところがほっこりする時間を過ごしましょう。

### 16日（月）～3／1（月）ひな人形作り週間

いろいろな材料を用意しておきますので我が家に飾るステキなひな人形を作ってみましょう。

### 12日（木）・25日（水）身長・体重計測日 9：30～12：00

身長・体重を計測したり、育児の相談等にも応じます。



### 15・16日（日・月）わかば相談 臨床心理士 今村泰洋さん

悩みや困ったことを一人で悩まず相談してみませんか。

ご希望の方は早めに2-2398にご連絡ください。生涯学習センター・郷相談室にて行います。

### 17日（火）ベビークラス 10：30～ 保健師

年間予定表では栄養士さんでしたが、保健師さんに変更になりました。

### 19日（木）親子スポット「リズム遊びを楽しもう！」10：30～

体を動かしてリフレッシュしましょう！



### 26日（木）誕生会 10：30～

2月生まれのお友達をみなでお祝いしましょう！



### 【節分】 季節の変わり目に邪気を払い、無病息災を願う行事です。

節分の豆は子どもにとって誤嚥しやすい食品の一つです。

豆まきをしたあとは小さな子どもが口に入れないように気をつけましょう！



### 皆さんにひろばで遊んで頂く為に以下のご協力をお願いします。

- 利用当日、親子で体温を計測してください。発熱（37.5℃以上）以外に、咳・鼻水・下痢・嘔吐などの体調不良、食欲がない・機嫌が悪いなど、いつもと異なった様子の時は利用をご遠慮ください。
- 解熱後24時間以上が経過し、その他の症状が改善傾向となるまでは、同様の対応をお願いします。併せて、同居家族に発熱や嘔吐・呼吸器症状等の風邪症状がある場合は、利用を控えていただくようご協力をお願いします。
- 受付時に検温を実施します。ご協力をお願いします。
- 帰り際、使ったおもちゃは使用済みおもちゃ用のかごの中に入れるようにしましょう。

## わ～わ・くらぶ

子ども家庭支援センターは、妊娠期～18歳までの子どもと家庭の総合相談です。子ども本人、保護者、子どもに関わる方、どなたでも相談できます。子育てについて、困っている事や悩んでいることがあれば、どんなことでもお気軽に相談してください。

### 子育て交流ひろば

- 乳幼児親子の出会いの場、ゆっくり過ごせる場所です。
- 子育ての情報交換や仲間づくり
- 子育ての講座や行事
- 子どもと家庭の相談も随時、お声かけください。

- 授乳やおむつ替えが出来るスペースがあります。

利用時間 月曜日～土曜日（祝日を除く）  
9：30～16：00

所在地 大島町野増字大宮

電話 04992-2-2381

E-mail [050701@town.tokyo-oshima.lg.jp](mailto:050701@town.tokyo-oshima.lg.jp)

### 子どもと家庭の相談

- ・育児の仕方や子どもとの関わり
  - ・子育ての悩みや家事の事・子どもの発達や行動
  - ・保護者の気持ち ・療育にお困りの時
  - ・子育ての支援についての情報提供
- \*相談内容により、他の機関などをご案内する場合があります。

### 虐待に関する相談

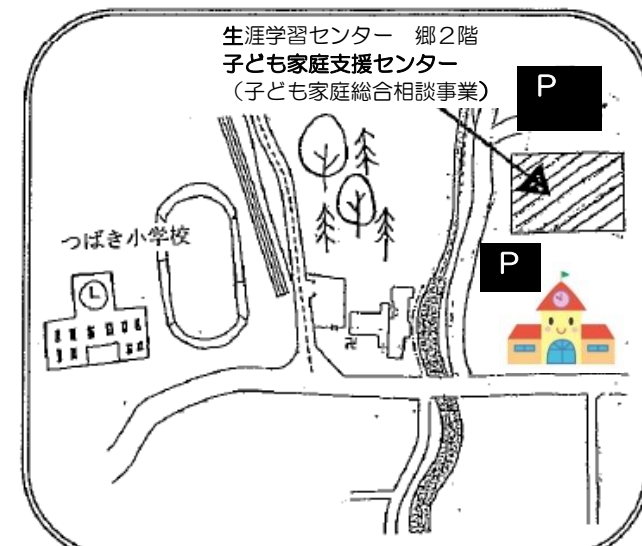
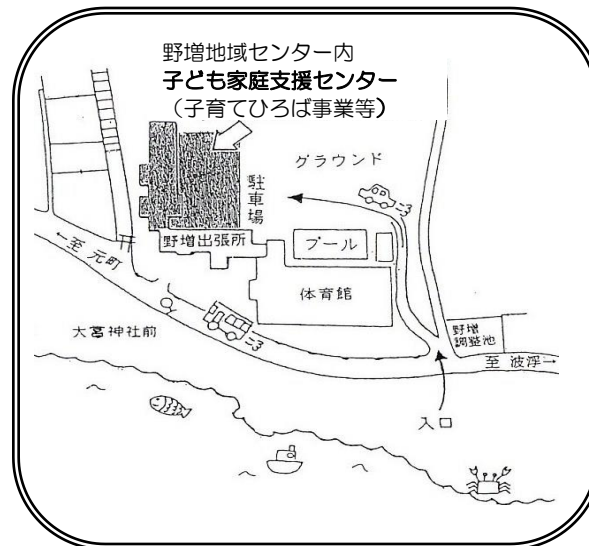
虐待に気づいたら、虐待が疑われる場合は速やかに連絡相談をしてください。連絡、相談された方が特定されないよう秘密は守ります。

利用時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）  
9：00～17：00

所在地 大島町元町丸塚548-1  
大島町生涯学習センター・郷2階

電話 04992-2-2398

E-mail [050701@town.tokyo-oshima.lg.jp](mailto:050701@town.tokyo-oshima.lg.jp)





2月1日（日）は椿祭りのオープニングとして、パレードが開催されます。支援センターでも、約16名のお子さんが参加予定です。可愛い姿が見ている方の元気に変わるといいですね。

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。体調管理には気をつけ、栄養・睡眠・休息に心がけ元気に過ごしたいですね。

### 遊び場所 part 1 (南部地区)

『みんなの福祉センター』は室内遊びも楽しめ、日曜日も開所しています！9時から16時 お休みは 土曜日、国民の祝日です。（無料）



ここも楽しいよ～という場所があったら、ぜひ教えてください！



～ひろば～ 12・1月の窓から



サンタさんがきてくれました！プレゼントももらったよ！

お庭のイチヨウの葉が  
年明け見事に散りました。四季折々の  
姿は私たちを楽しませてくれます



子ども家庭支援センターの役割は親子です♡  
元気にひろばにあそびにきてくださいね！

### 誤嚥・窒息につながりやすい食べ物の調理について！

- 豆類** 小さくて丸いため誤嚥の可能性があります。指でつぶせない豆の使用はさけましょう。  
枝豆、大豆 誤嚥の可能性があるため使用する際は軽く潰し、とろみをつける・ごはんやポテトサラダに混ぜ込むなどして工夫しましょう。  
グリンピース 誤嚥防止のため軽くつぶし、枝豆、大豆と同様に単体で飲み込まないようにしましょう。
- ウィンナー** 輪切りにして縦に切ってから食べやすい大きさに切りましょう  
→輪切りにすると気管と同程度の大きさになり、のどに詰まってしまう可能性があります。
- きのこ** 1センチ程度に切りましょう  
→弾力性があるため繊維が固いため、噛みにくく飲み込みにくい食材です。
- わかめ** 食べやすいよう細かく切りましょう  
→喉に貼りつきやすく、噛みにくいため飲み込みにくい食材です。
- 鶏ひき肉** とろみをつけるまたは豚ひき肉との合いびきを使いましょう  
→唾液を吸収し飲み込みづらいため、のどに詰まってしまう可能性があります。
- ゆで卵** 細かくし何かと混ぜて使用しましょう  
→唾液を吸収して飲み込みづらいため、のどに詰まってしまう可能性があります。
- りんご、梨** 離乳食は過熱して柔らかくしましょう  
→生のままだと固く、噛んだときに出る果汁と一緒に飲み込んでしまうため誤嚥につながる可能性があります。過熱して酵素の働きを抑えることでアレルギーを引き起こしにくくなります。

（大きさ・硬さは個人差、年齢によって違いますのでご注意ください）

こども家庭庁「事故防止ガイドライン」より