

三中校報



令和7年度 第10号
大島町立第三中学校
校長 松島 睦磨
令和8年2月25日発行
電話 04992(4)0183
FAX 04992(4)1964
E-mail : 06T000@izu-oshima.ed.jp

「思考の習慣」～保健室の掲示物から～

副校長 山寄 太

保健室には、生徒が心身の健康について主体的に考えるきっかけとなる掲示物が、さまざまな工夫を凝らして掲示されています。現在は「思考をポジティブにしよう」という内容です。先日の朝礼では、この掲示物に関連させながら、「人間の思考や感情は、意外と単純な面をもっている」という話を生徒にしました。

心理学の有名な実験に「パブロフの犬」があります。ロシアの生理学者であるイワン・パブロフは、ベルの音と餌を繰り返し結び付けることで、犬が音を聞いただけで唾液を分泌するようになることを示しました。これは「条件反射」と呼ばれる現象です。私たち人間も同じように、日々の繰り返しによって無意識の反応を身に付けています。



例えば、スマートフォンの通知音が鳴ると、深く考える前に画面を見てしまうことがあります。このような行動は、繰り返されることで習慣となります。良い習慣であれば人生を豊かにする力になりますが、望ましくない行動が身に付いた場合、それを改めるのは容易ではありません。

人は一度身に付いた習慣を変えることに苦しさを感じます。「前の方がよかった」と思うのは自然な心の働きです。しかし、その葛藤を乗り越えようと意識することこそが、新しい自分をつくる第一歩となります。

このことは感情にも当てはまります。物事を批判的に見ることも、前向きに捉えることも、どちらも繰り返すうちに「思考の習慣」となります。日々の小さな積み重ねが、やがてその人の考え方や行動を形づくっていきます。

ご家庭におかれましても、お子様が出来事をどのように受け止めているかに目を向けていただき、「別の見方もあるかもしれないね」「最近、少し後ろ向きに考えていないかな」といった温かな声かけをしていただければ幸いです。そうした日々の積み重ねが、よりよい思考の習慣を育むことにつながります。また、物事を多面的に捉えることができる環境づくりにご協力いただくことで、地域全体に望ましい思考習慣が根付いていくものと考えております。

学校におきましても、何ごとも前向きにとらえ、挑戦できる力を育ててまいります。今後ともご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

1年 職場訪問

1年生では、進路学習の一環として、「職場訪問」を実施しました。事前学習では、当日に向けてどんな準備が必要か考え、それをもとに「質問担当」「冊子担当」「マナー担当」に分かれて、取り組みました。各担当で責任をもって取り組むことで主体的に活動する姿が見られました。

そして、1月22日(木)に直接訪問先へ伺わせて頂きました。訪問当日は「緊張した!」や「上手くできた!」「普段は見られないところを見せてもらった。」など生徒にとって有意義な時間になったと感じました。生徒が希望した訪問先は日頃利用している身近な事業所への訪問が多く、今までとは違った視点で考える良い機会になったのではないかと感じました。事後学習はスライドにまとめて発表会を行いました。2学期はじめに行った身近な職業調べの時の反省を活かして、さらにレベルアップした発表を行うことができました。お忙しい所、発表会のご参観や生徒の受け入れにご協力を頂いた事業所の皆様、ありがとうございました。



事前学習の様子



発表会の様子



2年 職場体験

2年生は1月27日から1月29日までの3日間、島内の事業所にご協力いただき、職場体験を実施しました。本校では、夏休み中から事前学習を進め、職場体験ワークブックを中心に「働くこと」について

考える授業を重ねました。あわせてハローワークのレディネステストを実施し、その結果を受けて夏休みの宿題として職業調べに取り組むなど、自分の特性や興味と仕事を結びつけながら準備を進めてきました。

体験期間中、生徒たちは仕事内容を学ぶだけでなく、時間を守る段取り、ミスを防ぐ確認、相手に伝わる言葉遣いなど、仕事を支える「当たり前」の大切さを実感する機会となりました。事後学習では、体験をスライドにまとめて発表会を行い、一人7分間で発表しました。「何をしたか」だけでなく、「その仕事は誰のためにあるのか」「失敗すると何が起きるのか」「目立たないが大切な仕事は何か」といった視点で捉え直し、体験先が違って仕事には共通して「責任」と「工夫」があることに気づいていく様子が見られました。

職場体験後の事業所アンケートでは、生徒の態度や言葉遣いについて肯定的な評価を多くいただきました。また、「進路でその道に進むならいつでも相談に乗りたい」という温かい言葉も寄せられ、地域の皆さまの支えの中で学びを深められたことを実感しました。

ご協力いただいた事業所の皆さま、地域の皆さま、そして保護者の皆さまに心より感謝申し上げます。今後ともあいさつや返事、報告・連絡・相談、相手を意識した言葉づかいなどを、日々の学校生活の中で育ててまいります。

体験中の様子



発表会の様子

3月行事予定

第三中学校は自力登下校を推奨しています

日	曜	行 事
1	日	
2	月	生徒朝礼、都立一般入試合格発表・手続き
3	火	ESAT-J (1、2年) 避難訓練 ALT
4	水	球技大会
5	木	三送会
6	金	SC
7	土	
8	日	カメラアマラソン
9	月	全校朝礼
10	火	都立二次学力検査 ALT
11	水	校外学習3年
12	木	
13	金	都立二次発表 SC
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	卒業式予行 ALT
18	水	卒業式前日準備
19	木	卒業式
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	専門委員会
24	火	大掃除 ALT
25	水	修了式 離任式 安全指導
26	木	春季休業日始
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	月	

球技大会 3月4日(水) 5・6校時

学級委員が中心となって企画・運営し、バスケットボール・バレーボール・卓球をして全校での親睦を深めます。

三送会 3月5日(木) 5・6校時

生徒会(1,2年生)が中心となって、準備を進めてきました。学校のリーダーとして、引っ張ってくれた3年生に感謝の気持ちを伝えます。同時に、来年度、三中を任される後輩として先輩にその決意を伝える場でもあります。卒業を控えた3年生が中学校生活のよい思い出の1つになるように心を込めて準備を進めています。

第79回卒業証書授与式 3月19日(木)

今年度の卒業生14名の門出を祝う儀式です。心を込めて、卒業生を送り出す準備を進めています。

修了式 3月25日(水)

1・2年生の1年間の締めくくりの式です。一人一人が1年間をしっかりと締めくくり、気持ちを新たに次の学年に進級します。

<4月の予定>

- 6日(月) 始業式、着任式、入学式
- 7日(火) 対面式
- 8日(水) 一斉計測
- 10日(金) 学校公開、保護者会全体会
- 17日(金) 学力テスト
- 18日(土) 大島町野球・バレー大会

- 21日(火) 開校記念日(通常登校)
全国学力学習状況調査(3年) 英
- 22日(水) PTA委員総会
- 23日(木) 生徒総会
全国学力学習状況調査(3年) 国・数
- 29日(水) 昭和の日
- 30日(木) 全国学力学習状況調査(3年) 英

