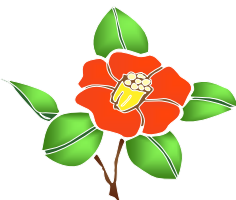


三中校報



令和8年度 第2号
大島町立第三中学校
校長 山寄 太
令和8年5月29日発行
電話 04992(4)0183
FAX 04992(4)1964
E-mail : 06T000@izu-oshima.ed.jp

「言葉の力で可能性を伸ばす」～「ポジティブ心理学」が教える声かけ～

校長 山寄 太

新緑が目に見え鮮やかな季節となりました。5月は、各学年の行事や中間テストなど、多くの活動が続きました。慣れない環境の中で緊張や不安もあったと思いますが、生徒たちは仲間と協力しながら、一つ一つの活動に前向きに取り組んでいました。学習や行事を通して成長しようとする姿に、頼もしさを感じています。

先日の全校朝礼では、「言葉の力」について生徒たちに話をしました。私たちは日常の中で、多くの言葉を交わしています。しかし、その一言が相手を勇気づけることもあれば、反対に深く傷つけてしまうこともあります。特に中学生の時期は、友達や周囲の言葉を敏感に受け止める時期です。だからこそ、「どんな言葉を使うのか」を一人一人が意識することが大切だと伝えました。

朝礼では、いじめの問題にも触れました。からかいや悪口、仲間外れなど、一見すると軽い言動に見えても、言われ続けたり、否定され続けたりすることで、人は次第に「どうせ自分なんて」「何をしても無駄だ」と感じ、それが不登校や自殺につながるようになってしまいます。

アメリカの心理学者マーティン・セリグマンが提唱した「学習性無力感」という考え方があります。これは、否定的な経験が積み重なることで、自分で行動する意欲や自信を失ってしまう状態を指します。私は生徒たちに、「人を傷つける言葉は、その人の心から挑戦する力や前向きな気持ちまで奪ってしまうことがある」と話しました。

一方で、人の言葉には、相手を支え、勇気づける力もあります。セリグマン博士はその後、人の強みや幸せに注目する「ポジティブ心理学」の研究を進めました。この考え方では、結果だけではなく、「頑張ろうとしている姿」や「挑戦しようとしている気持ち」に目を向け、認めることが大切だとされています。

「大丈夫だよ」「頑張っているね」「挑戦したことが素晴らしいね」。そんな温かな言葉は、子どもたちに安心感や自己肯定感を育みます。そして、「自分にもできるかもしれない」という前向きな気持ちにつながっていきます。

学校では今後も、いじめを許さない環境づくりを進めるとともに、生徒同士が互いを認め合い、安心して学校生活を送ることができるよう、教職員一同取り組んでまいります。

ご家庭でも、ぜひお子様の頑張りや小さな成長に目を向け、温かな言葉をかけていただければ幸いです。学校と家庭が同じ方向を向きながら、子どもたちの心と可能性を育てていきたいと思っております。



大島町中学校野球・バレーボール大会

〈野球大会〉 一・三中合同チーム 7 - 8x 二中

4月18日(土)に大島町教育委員会の主催で中学校野球大会が行われました。昨年度に引き続き、今年度も一・三中合同チームでの実施となりました。試合は2回に1点を先制されるも、4回に追いつくことができ、その後は互いに点を取りあうシーソーゲームの展開になりました。最終回あと1アウトをとれば勝利というところまでいきましたが、相手にサヨナラ打を浴び、結果的には、「7対8」で敗戦となりました。互いに勝利を求めて、1つ1つのプレーに思いを込めてプレーする姿が見られました。秋季大会から部員1人という環境ではありながらも、必死に練習に取り組んできた成果がこの試合で発揮できたのではないかと思います。これから、都大会に向けて三校が一丸となり、野球に全身全霊で取り組み、全力で楽しむ姿をお見せできるよう指導していきます。

ご協力頂いた関係者の皆様、保護者・地域の皆様、多くのご支援やご声援ありがとうございました。



＜バレーボール大会＞ ニ・三中合同チーム 2 - 1 - 中

4月18日(土)に大島町体育祭バレーボール大会(中学生の部)が行われました。今年度も第二中学校と第三中学校で合同チームを組み、第一中学校と対戦しました。合同での練習期間は短いものでしたが、選手たちは驚くほどの集中力と一体感を見せ、素晴らしいチーム力を築き上げて当日を迎えました。試合中は声を掛け合い、全員で必死にボールを繋ぐ姿が見られ、一人一人がチームのために全力を尽くした試合となりました。その結果、セットカウント2-1で勝利することができました。

今後は3校連合チームとして、「島しょ大会優勝、都大会で勝利」を目標に練習に励んでいきますので、引き続き応援よろしくお願いたします。

最後になりますが、この大会を企画・運営していただいた大島町教育委員会の皆様、大島町バレーボール協会の皆様、保護者・地域の皆様、多くのご支援やご声援ありがとうございました。



前期生徒総会

4月23日(木)、令和8年度前期生徒総会を行いました。2年生の木村優助さん、芹沢はるさんが議長を務めました。各委員会への質問や要望が多く、三中での学校生活をよく考えているところが三中生の良いところです。今後も各委員会の活動が充実したものになること、そして、生徒自身がよりよい三中を自らの活動で作れる環境をめざしていきたいと思ひます。



三中 HP <http://www.town.oshima.tokyo.jp/site/oshimadaisan/>

ホームページにカラー版を載せてあります。ぜひご覧ください。



1年校外学習

5月14日（木）、天候にも恵まれて一年生は校外学習を実施しました。校外学習では「楽しむ・協力・あいさつ～おいしいカレーをつくろう～」をスローガンに掲げ、全員で協力して充実した行事になりました。校外学習に向けた事前学習では、大島動物公園にいる動物について調べ学習をおこない、ポスターを作成しました。動物の特徴や生態について調べることで、当日の活動への期待を高めながら準備を進めました。当日は、動物公園、行者浜、海のふるさと村を訪れ、大島の自然や環境に触れて学びを深めました。昼食では、飯盒炊さんとカレー作りを行いました。前日には買い出しを行い、予算を考えながら班ごとに食材を選びました。調理の場面では、火起こしや食材の準備、盛り付け、片付けなど、それぞれが役割を果たしながら活動しました。思うようにいかない場面もありましたが、協力しながら完成させたカレーは別格だったようで、笑顔で食べる姿が印象的でした。また、その後のレクリエーションでは、「ピンポン玉リレー」や「鬼ごっこ」など、仲間と積極的に関わり、親睦を深めることができました。事後学習では「来年度校外学習を行う後輩に向けて、楽しさやポイント、校外学習での学びを伝える」をコンセプトにプレゼンテーション作成に取り組みました。活動を振り返りながら、自分たちが感じことや学んだことを整理し、伝える活動を通して学びを深めています。

入学後、初めての行事を終えました。今回の経験を生かしながら今後も仲間とのつながりをさらに深めていってほしいと思います。



2年福祉学習（恵の園）

5月14日（木）に大島恵の園へ福祉訪問に行ってきました。

事前学習では、施設長の金子様に来校していただき、福祉についての講話をしていただきました。「福祉とは、その人のことを理解して、その人の幸せとは何かを考えて、その人らしくいられるように支援すること」という考えに基づく金子様のお話は、とても深く考えさせられることがありました。

訪問当日は、金子様から教わったことを意識しながら利用者の方と関わる様子が見られました。また、音楽部が多い学年の強みを生かして、合奏を披露しました。練習以上の成果を発揮することができ、成長を感じました。

訪問当日の利用者の皆様との交流は非常に貴重な経験となりました。お世話になった職員の皆様には、この場を借りて改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。



3年修学旅行（京都・奈良方面）

5月14日(木)から5月17日(日)の早朝までの3泊4日、京都・奈良方面への修学旅行に行きました。事前学習では、京都や奈良の寺社仏閣についての調べ学習、歌を奉納する「薬師寺」の再建等について学びました。また班別自主研修の計画にも熱心に取り組みました。当日は、天候にも恵まれ、無事に出発することができ、予定通り京都に到着しました。目的地の駅を伝え、自ら考えて切符を購入し、電車に乗り込む際にはクラスメイトと話し合いながら、チャレンジする様子がうかがえました。その後、祇園の街並みを楽しみながら宿のある知恩院まで歩きました。夜には、建仁寺で座禅体験を行う貴重な経験をしました。二日目の班行動では、自分達で立てた計画を元に京都の街を散策しました。各場所での文化や人との出会い、温かさに触れ、貴重な文化財をたっぷり堪能しました。三日目は、奈良方面に向かい、薬師寺で奉納歌「COSMOS」を歌うことができました。一生懸命な姿が感動的な場面であり、建物の反対側にいる人にも聞こえるほどの堂々とした奉納歌でした。練習してきた中で一番の素晴らしい合唱でした。その後、法隆寺や興福寺の国宝館、東大寺の大仏殿を拝観し、奈良公園では鹿と触れ合いました。どの場面でも生徒一人一人に学びがあり、見聞きでは感じられない、「本物」に触れることの大切さを実感していました。この3日間の学びや、友人と過ごしたかけがえのない時間など、様々な思い出を胸に、学校生活にも励み、中学校生活や今後の人生を素敵なものにしてほしいと思います。



6月の主な行事予定

日	曜	行	事
1	月	(衣替え)	
2	火	上級学校訪問(3年)	A L T
3	水		
4	木	歯科検診	
5	金	激励会 上級学校訪問(2・3年)	S C
6	土	中体連選手権大会	
7	日	予備日	
8	月	全校朝礼 安全指導	
9	火	小中合同集会	A L T 心理士
10	水	色覚検査(1年)	
11	木		
12	金		S C
13	土		
14	日		
15	月	水泳指導開始	
16	火		A L T
17	水	テスト週間始	
18	木	学校公開始 セーフティ教室	
19	金	学校公開終	S C
20	土		
21	日		
22	月		A L T
23	火		A L T
24	水	期末考査	
25	木	期末考査 避難訓練(防犯)	
26	金	期末考査 専門委員会 東京都民交響楽団コンサート	S C
27	土		
28	日		
29	月	生徒朝礼 進路説明会(3年)	
30	火	三者面談(3年)始	A L T

中体連選手権大会

6月6日(土)



「野球」 大島高校

紅白戦 (9:00開会予定)

「サッカー」 大島町陸上競技場

三・二中 VS 一中 (8:30開会予定)

「ソフトテニス」 大島高校テニスコート

個人戦・団体戦 (8:45開会予定)

「バレーボール」 第二中体育館

研修大会として大人のチームとの交流戦を

予定 (9:20開会予定)

小中合同集会 6月9日(火)

三中生徒会とつじ小代表委員が企画し、小学1年から中学3年までが一堂に会し、今年度は体育館でレクリエーションを通して交流をします。

三中 HP

<http://www.town.oshima.tokyo.jp/site/oshimadaisan/>

ホームページにカラー版を載せてあります。ぜひご覧ください。

第三中学校は自力登下校を

推奨しています

7月の予定

3日(金) 三者面談(1・2年) ~10日(金)
三者面談(3年)終

7日(火) 避難訓練

16日(木) 大掃除

17日(金) 終業式 激励会

18日(土) バレー部 島しょ大会

19日(日) バレー部 都大会

20日(月) テニス都 大会

21日(火) 夏季休業日始 夏季水泳指導始
サッカー部 島しょ大会

22日(水) サッカー部 島しょ大会
野球部 都大会

23日(木) サッカー部 都大会

25日(土) 校内水泳記録会

29日(水) 町水泳大会 水泳指導終