



健康診断の結果をまとめてお渡しします。

4月からたくさんご協力いただきました健康診断も無事に終わることができました。

随時、必要な人には、個別に結果のお知らせをお渡ししていましたが、今回、健康手帳に健康診断の結果をまとめて記載しましたので、ご確認の上、P1【定期健康診断の結果】P3【発育測定の結果】の2か所に保護者印を押し、7月10（金）までにご返却ください。

成長曲線、肥満度曲線はご家庭で保管ください。お子さまの健康状態、成長をよくご確認ください。

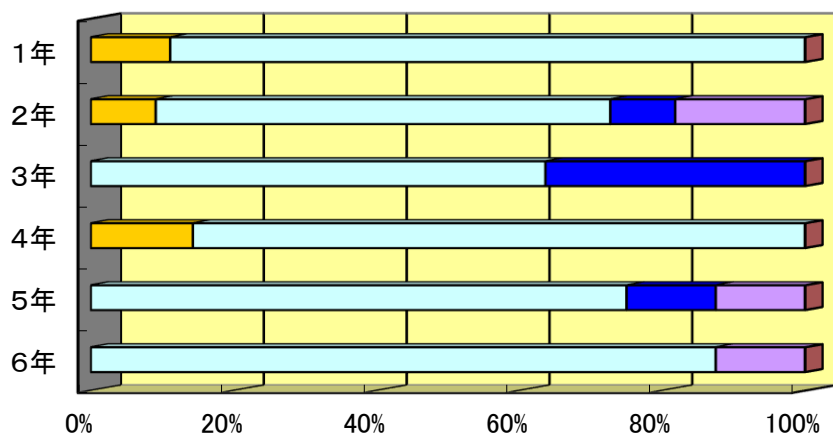
けんこうしんだんけっか ～～健康診断結果のまとめ～～～～

【R8 はる しんたいそくていへいきん 春の身体測定平均】

	身長	(c m)	体重	(k g)
平均	男子	女子	男子	女子
1年	113.8	115.7	19.8	20.6
2年	121.0	124.7	25.3	28.7
3年	137.4	126.4	37.0	26.6
4年	133.4	129.5	29.1	28.9
5年	142.3	141.9	40.8	39.9
6年	148.4	146.7	47.1	40.5



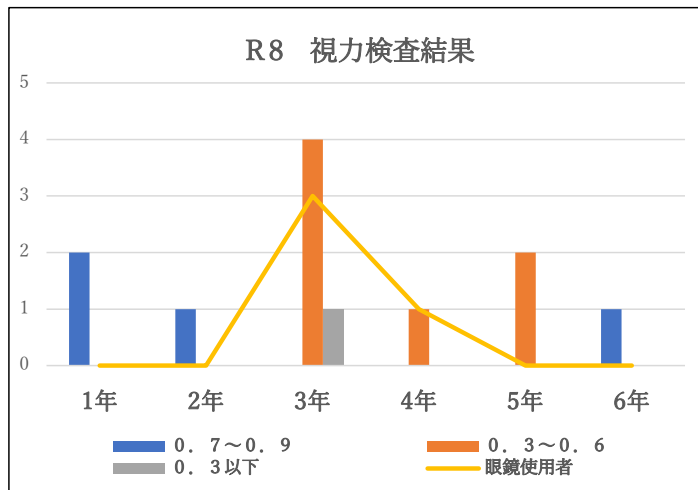
R8 春 体重のバランス



身長・体重がどれだけ成長したかだけでなく、体重のバランスをグラフにしてみました。

つつじ小は、やせ傾向の子が少なく、バランスのよい児童が多い結果となっています。元の人数が少ないため、割合が大きくなっているところもあります。

もし、肥満傾向で気になる人は、成長期ですので、食べることを減らすより、学校まで歩いていくなど、車に頼らず運動の機会を増やすようにしましょう。



昨今、視力低下の子供が増えてきていると言われてます。

つつじ小は学年に関係なく、まばらに1.0以下の児童がいますが全体的には視力が低い人は少ないようです。

遺伝的なものもありますが、ゲーム、Youtube、TickTok、Instagramなど、タブレット視聴が多くなりやすい環境下にあります。少しでも目に優しい時間を多くとるように心がけましょう。

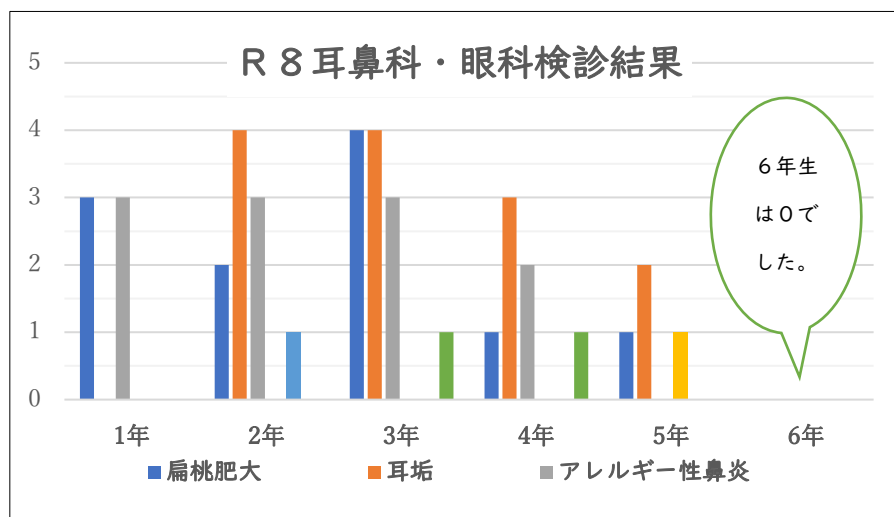
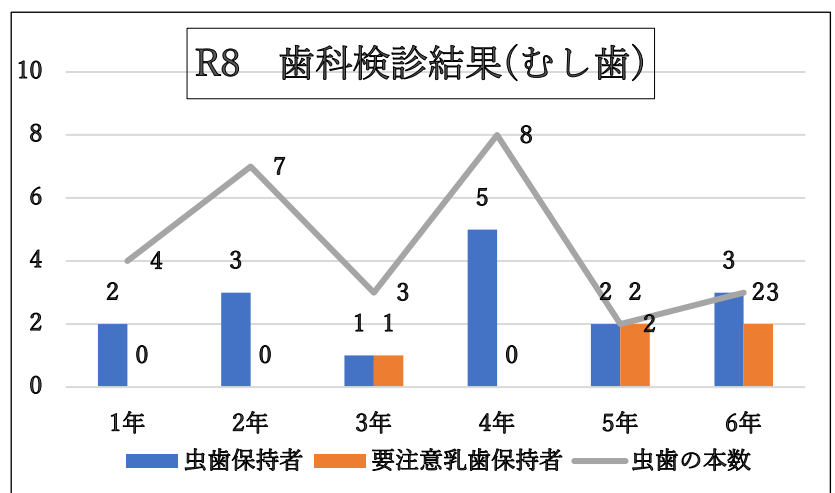
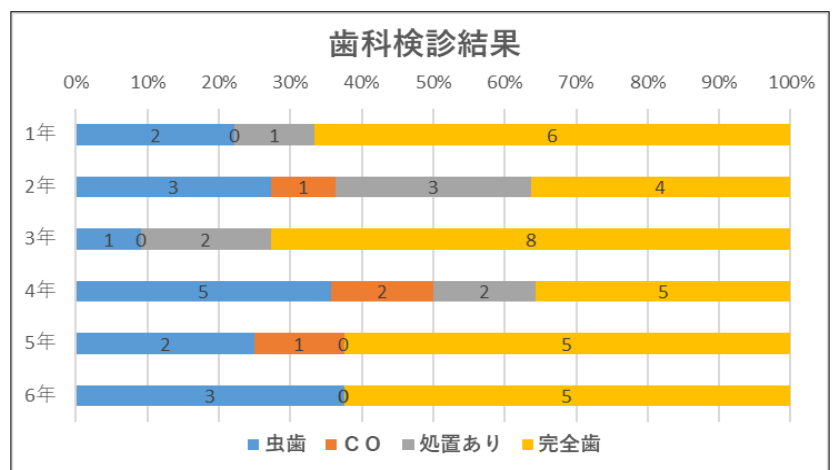
歯科検診結果です。

「完全歯」とは、むし歯になったこともない処置歯もない、きれいな歯の意味です。

全体的にむし歯がある人が3割弱でした。むし歯がない人も多いので、このまま、むし歯にならないよう維持し続けるように、歯みがきをがんばりましょう。

右のグラフは、学年別で表したものです。むし歯がある人は数本持っていることが多いので、とにかく早めの受診をお願いします。

歯は一生使う大切なものです。食後の歯みがきも、ぜひ続けていきましょう。



6年生
は0で
した。

耳鼻科眼科検診結果です。今年、耳垢・扁桃肥大・アレルギー性鼻炎と診断がついた児童がいました。耳垢は、検診時に除去していただきました。扁桃肥大は熱が出やすいなどがある場合は、受診をお勧めします。

