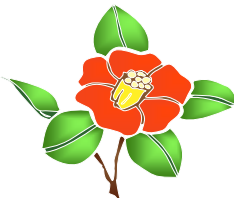


三中校報



令和8年度第3号
大島町立第三中学校
校長 山崎 太
令和8年6月29日発行
電話 04992(4)0183
FAX 04992(4)1964
E-mail : 06T000@izu-oshima.ed.jp

「怒ると不幸になる」

校長 山崎 太

先日の朝礼で、生徒の皆さんに「怒ると不幸になる」というテーマで話をしました。私たちは日々の生活の中で、つい怒ってしまうことがあります。人がイライラしたり怒りを感じたりする原因のほとんどは、自分の思い描いていた通りに物事が運ばないときにあるように感じられます。また、「自分が正しい」「こうあるべきだ」という強い期待や思い込みが背景にあることが少なくないように思います。その自分のなかの「思い込み」が裏切られたときに、行き場を失った悔しさが怒りという感情になって現れるのではないのでしょうか。

もちろん、自分の考えや意見をもつことはとても大切です。しかし、自分の考え「だけ」が正しいと思い込んでしまうと、相手の異なる立場を受け入れることが難しくなることもあるかもしれません。また、誰かが怒っている場面では、その場の雰囲気为重くなりがちです。周りの人は不安になったり、不快な気持ちになったりすることもあります。怒りは、自分だけでなく周囲の人にも影響を与える感情であることを、多くの方が経験的に感じていると思います。

さらに、自分の意見を伝えたり、相手に行動を促したりする際に、怒りに頼る方法は必ずしも望ましいとは言えないように思います。むしろ、相手に分かるように言葉で伝え、理解を得ようとする姿勢が大切なのではないのでしょうか。生徒には、怒りによって人を動かすのではなく、言葉によって人とつながる力を身に付けてほしいと願っています。感情に任せた言動によって冷静な判断が難しくなると、人間関係に影響が生じたり、大きな失敗につながったりすることがあります。

心理学の分野では、怒りは出来事そのものではなく、その出来事をどのように受け止めたかによって生じる感情の一つであると考えられているそうです。同じ出来事に対しても人によって反応が異なるのは、そのためではないのでしょうか。その意味では、相手を変えようとするよりも、自分自身の受け止め方を見つめ直すことが大切な場合もあるように思います。

物事の捉え方が少し変わるだけで、心が穏やかになったり、今やるべきことに集中しやすくなったりすることがあります。そのような経験を積み重ねることが、自身の成長につながり、より充実した人生を送る土台になると思います。だからこそ、怒りに任せて行動するのではなく、相手を理解しようとする言葉を選び、自分の考えを丁寧に伝えることを、生徒たちにも大切にしてほしいと思います。

学校ではこれからも、生徒たちに言葉の大切さや、互いを尊重しながら関わることの大切さを伝えてまいります。ぜひご家庭においても、日々の会話の中で言葉を大切に、対話によって思いを伝えることを意識していただければ幸いです。



中体連選手権大会・研修大会

野球部

第一試合 Aチーム 1 - 9 Bチーム (6/6 於 大島高校野球場)
第二試合 三校合同チーム 2 - 3 大島大人合同チーム (4イニング)

春に行われた町の野球大会とは違い、都大会を見据え、午前の第一試合では紅白戦、第二試合では三校合同チームとして大島大人合同チームと試合を行いました。直前の合同練習を通して、各チームの中で戦術を考え、どうしたら試合に勝つことができるのかを考えながら取り組むことができました。

第一試合では、積極的な走塁でチャンスをつくり、得点に結びつけることができました。3年生を中心にそれぞれのチームがまとまり、声を出しながら全力でプレーしていました。第二試合では初回到先制するも、その次の相手の攻撃で3点を取られ、結果的にこの3点が最後まで響き、敗戦となってしまいました。得点後の守備をどう取り組んでいくかが課題として明確になった一戦でした。都大会でも同じような展開になることが予想されます。今回の経験を糧に、どうチームに貢献できるかを各選手が考え、実践していく姿を期待しています。

これから、都大会に向けて、自分自身やチームの課題と向き合いながら、チーム全員でさらに成長していきます。保護者の皆様、地域の皆様、多くのご声援ありがとうございました。



サッカー部

(6/6 於 陸上競技場)

今年度は、「三中・二中合同チーム対一中」という形で夏季研修大会を行いました。

三中からは、3年生が3名、2年生が1名、1年生が2名の計6名が大会に出場しました。7月に行われる島しょ大会・都大会に向けて、これまで学校や連合で一生懸命に練習してきました。その成果を発揮する場面として今回の試合は絶好の機会でした。

開会式では部長の立派な選手宣誓を選手たちは聞き、試合に向けて気持ちを高めていました。試合は、一人ひとりが出来る事を精一杯にやり遂げることを目標に諦めずに戦い抜くことが出来ました。試合結果は悔しいものになりましたが、チームや個人としての現状の実力、そして課題を見つけることができました。

今後は、大島連合として島しょ大会優勝・都大会出場に向け、さらに成長できるよう練習に力を注ぎ、チーム一丸となり気持ちを高めていきます。保護者や地域の皆様、また試合を御参観くださった多くの方々、応援をしていただきました皆様に心から御礼申し上げます。



ソフトテニス部

今年度のソフトテニス部は、3年生1人、1年生2人の3人で、部員が中心となり、日々の練習に取り組んできました。選手権大会では、自分たちがこれまでに練習をしてきた成果を出そうと、一生懸命にプレーする姿が見られました。午後の団体戦では、大島一中と合同チームを組み団体戦を行いました。都大会には、団体戦に出場することになりました。地域や保護者の方々、多くの応援やご声援ありがとうございました。今後も一致団結し、ソフトテニスを楽しみながら、練習に励んでいきます。今後も、応援をお願いします。



バレーボール部

大島連合バレーボールチーム 2 - 0 大人チーム

今年度の夏季研修大会は、地域の有志の皆様のご協力のもと開催されました。今大会は7月の「島しょ大会・都大会」を前にした最後の実戦の場となりました。

試合では、大人チームを相手に、自分達で声を掛け合い、良い雰囲気を作りながらプレーする姿が見られました。コートの中でも外でも声を掛け合いながら、全員でボールを繋ぎ、最後まで粘り強く戦った結果、セットカウント 2-0 で勝利することができました。

1年生にとっては、連合チームとして初めての大会となりました。3年生は先輩として、周囲に声を掛けながらチームを支えました。試合を通じて成長と同時に課題も見つかりましたが、生徒達はこの経験を大きな自信に変え、目標に向けてこれからも一丸となって練習に励んでいきます。

最後になりますが、今回の大会でご協力をいただきました地域の有志の皆様、日頃より活動を支えてくださる保護者の皆様、沢山のご支援とご声援ありがとうございました。



小中合同集会

6月9日（火）に小中合同集会が行われました。小学生と中学生がレクリエーションを通して交流を深めることを目的として、毎年行っている行事です。

つつじ小代表委員は、「仲間探しゲーム」を企画してくれました。集まったグループの中で、中学生が小学生に優しく話しかける場面もあり、和やかな雰囲気でした。

三中の生徒会本部役員は、小学校1年生から中学校3年生まで全員が楽しめることを第一に考え、「手つなぎ鬼」を企画しました。小学生のペースに合わせてあげる中学生も多くいて、中学生の頼もしさを感じました。

2学期は、小中合同運動会や部活動体験などの合同行事があります。今後も小中で連携し、より充実した活動をしていきたいと思います。



7月の主な行事予定

第三中学校は自力登下校を推奨しています

日	曜	行	事
1	水		
2	木		
3	金	三者面談（1・2年始、3年終）	S C
4	土		
5	日		
6	月	②環境局出前授業	
7	火	避難訓練	心理士 A L T
8	水		
9	木		
10	金	三者面談（1・2年終）	S C
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		A L T
15	水		
16	木	大掃除	
17	金	終業式 激励会 安全指導	S C
18	土	バレー島しょ大会	
19	日	バレー都大会	
20	月	海の日	
21	火	夏季休業日(始) 夏季水泳指導(始) サッカー島しょ大会	
22	水	夏季水泳指導 サッカー島しょ大会 野球部都大会	
23	木	夏季水泳指導 テニス部都大会 サッカー部都大会	
24	金	夏季水泳指導	
25	土		
26	日		
27	月	夏季水泳指導	
28	火	校内水泳記録会	
29	水		
30	木	町水泳大会 夏季水泳指導(終)	
31	金	町水泳大会予備日	

三者面談（1・2学年）

生徒の1学期の様子や、諸連絡、2学期の行事について確認します。

三者面談（3学年）

生徒の学校での様子・ご家庭での様子の共有や進路について話し合う面談です。

大会遠征

- ・バレーボール：島しょ 7/18、都大会 7/19
- ・野 球：都大会 7/22
- ・サッカー：島しょ 7/21・7/22、都大会 7/23
- ・ソフトテニス：都大会
女子団体 7/23

水泳教室

7月 21・22・23・24・27・29日

泳力向上・体力向上を目指し、校内水泳記録会や町水泳大会に向けて練習します。

校内水泳記録会

7月 28日（火）午後

開会式 13：20 閉会式 15：00

競技開始 13：30

大島町水泳記録会

7月 30日（木）予備日：31日（金）

8月の予定

10・12・13・14日 学校閉庁日
P T A学年レク 1年：8月30日（日）
2年：8月 1日（土）
3年：8月 1日（土）

9月の予定

1日（火）始業式、避難訓練
5日（土）中体連秋季大会 予備日：6日（日）
8日（火）生徒会役員選挙
12日（土）P T A草刈り 13日（日）予備日
10日（金）運動会特別時程(始) 結団式
29日（火）運動会予行 予備日：30日（水）

