11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 身長・体重測定	5 親子スポット	6	7
8	9	10 絵本の会	11	12 ミニ講座	13	14
15	16	17	18 身長・体重測定	19 親子スポット	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 ミニ講座	26 誕生会	27 クリスマス制作	28 12/18まで
29 わかば相談	30 わかば相談					

4日・18日（水）　身長・体重計測日　9時30分から12時
計測したり、育児の相談等にも応じます。



5日（木）　親子スポット　冬野菜種まき
大根、ラディッシュの種をまいてみませんか。

10日（火）　絵本の会　10時45分から11時　ママボランティア
手遊び、絵本の読み聞かせで、親子でこころがほっこりする時間を過ごしましょう。

12日（木）　ミニ講座　ベビーマッサージ　10時から10時30分
1歳未満のお子さんが対象となります。バスタオルをご用意ください。

19日（木）　親子スポット　焼いも会　9時30分から10時30分
地域のおじいちゃん、おばあちゃん達と焼いもを食べませんか。



25日（水）　ミニ講座　食育　10時から11時
♪お・た・の・し・み♪

26日（木）　誕生会　10時30分から11時
11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。

27日（金）から12月18日（金）まで　クリスマスグッズを作ろう週間
クリスマス制作してみませんか。

29・30日（日・月）わかば相談　臨床心理士　今村泰洋さん
悩みや困ったことを相談してみませんか。ご希望の方は2－2398にお早めにご連絡ください。相談涯学習センター・郷の相談室にて行います。

※行事は状況により変更または中止になる場合がありますのでご了承下さい。

皆さんにひろばで楽しく遊んでいただくために以下のご協力をお願いします
～ 子育てひろばは 親子で遊べる場です ～

●利用当日、親子で体温を計測してください。**発熱（37.5℃以上）以外に、咳・鼻水・下痢・嘔吐などの体調不良、食欲がない、機嫌が悪いなど、いつもと異なった様子の時は利用をご遠慮ください。**
●解熱後24時間以上が経過し、その他の症状が改善傾向となるまでは、同様の対応をお願いします。併せて、同居家族に発熱や嘔吐・呼吸器症状等の風邪症状等がある場合は、利用を控えていただくようご協力をお願いします。
●利用者の方は、室内で手洗いをしてください。
●帰り際、使ったおもちゃは使用済みおもちゃ用のかごの中に入れるようにしましょう。
～お気軽に職員にお声がけ下さい～

～すべての妊産婦・子育て世帯・子どもに関する困っていることや悩んでいることがあればどんなことでもお気軽に相談してください～

わ～わ　くらぶ

妊娠・出産
初めての出産妊娠で不安・なんとなく気分が落ち込む・産後の生活が心配、赤ちゃんが泣いてばかり

子育て
子育てがつらい・子どもの発達が心配・子どもとうまく関われない

家庭
家族のことでイライラする・これからの生活が不安・子どもが一人でいる虐待かもしれない



～子育て、子どもなどに関する相談～ （生涯学習センター・郷2階） 04992－2－2398	～妊娠・出産に関する相談、乳幼の健康相談・育児相談～ （町役場1階・福祉けんこう課内） 04992－2－1471	～子育てひろば～ （野増地域センター） 049922－2381



１０月に入りやっと青空がしっかり顔を出しました。こんなに太陽の日差しが貴重だとは。日頃当たり前と思っていた事が実はありがたいんだと感じました。
身近にある秋。むかご、椿の実、どんぐりの実を見つけたり、ススキ野原を散策したりなどなど・・・大島ならではの自分流の秋を見つけてみませんか。

ひろば より

絵本の会ママボランティアの畠中さんが「はたらくくるま」「ぶるるん」「きらきらぴかぴか」「おつきさまこんばんは」を読んでくださいました。

読書の秋！
ぼくは電車の本が好き！



ハロウィーンバック　作ったよ！









運動会ごっこ地域のおじいちゃんおばあちゃんと運動会ごっこを楽しみました！











絵本をリニューアルしました！
貸し出しもできますので、ぜひご利用ください。



さつまいもクッキー

材料　約５人分



さつまいも	45g
バター	45g
グラニュー糖	30g
卵	10g
薄力粉	90g



作り方

① 粉はふるっておく。
② さつまいもは茹でてつぶす。
③ バターをやわらかくしておきグラニュー糖と混ぜる。
④ ③に①、②、卵を合わせ好きな形にする。
⑤ 170℃のオーブンで１５分～２０分焼き出来上がり。

（お好みでココアパウダー黒ゴマ・紫芋パウダーをまぶして焼いてもＯＫ！）

１１月は児童虐待防止月間です

あなたの気持ちをわかってくれる人たちがいます

育児の不安や不満、寂しさや孤独感など、辛さを抱え込んで感情的になることは誰にでもあります。誰かに話すだけで気持ちが楽になったり、自分では気づかなかった解決のヒントがみつかることもあります。

☆どんなちいさなことでもまず話してみましょう。
☆相談をすべて虐待と結びつけることはありません。

●児童相談所相談専門ダイヤル　☎０１２０－１８９－７８３
●児童相談センター☎4152（よいこに）　電話相談　☎０３－３３６６－４１５２
●こども家庭センター（郷）　☎２－２３９８



こどもを虐待から守るのに、理由はいらない。

＼情報提供や相談を!!／

いちはやく まずは連絡 189

匿名可能　通話無料　秘密厳守

＊「児童相談所 虐待対応ダイヤル」お住まいの地域の児童相談所につながります＊

子ども虐待防止オレンジリボン運動



しつけ？体罰？これってどっち??

［特設サイトでCHECK］→ こども虐待防止

こどもを守る、社会をめざして。

こどもまんなか こども家庭庁