

保健室 だより

令和7年4月7日（月）
大島町立つばき小学校
校長 船引 洋伸
養護教諭 大塚麻理子



が始まります

埼玉県川口市立芝西中学校陽春分校から参りました大塚麻理子です。子どもたちが安心して日々を過ごしていけるように精一杯努めて参ります。よろしくお願いします。

健康診断では「病気の兆候」を調べるだけでなく、「生活の中で困ることはないか」をみています。例えば、視力が下がっていることに気付かず、文字が見えにくいまま学習を続けていたり、初期むし歯は痛みがないため、知らぬうちに進行していたり……。そういったことが早く見つければ、学習や生活への影響も小さくてすみます。

健康診断は下表の日程で行う予定です。欠席をする予定がある場合は、担任まで早めにお知らせください。



7日（月）保健関係書類配布（2～5年）

8日（火）〃（1年）

9日（水）書類提出メ切日

身体計測（全学年）

10日（木）尿検査キット配布（全学年）

11日（金）尿検査検体提出

14日（月）視力検査（1、2年）

15日（火）視力検査（3、4年）

16日（水）視力検査（三原、5、6年）

21日（月）眼科・耳鼻科問診票配布（全学年）

24日（木）尿検査キット配布（該当者）

25日（金）尿検査検体提出（該当者）

聴力検査（1、2、3、5年）

30日（水）眼科・耳鼻科問診票提出（全学年）



1日（木）内科検診（全学年）

23日（金）眼科・耳鼻科検診（全学年）
心臓検診（1年、該当者）



2日（月）歯科検診（全学年）

◎異常の疑いがある場合は、別途「結果のお知らせ」をお渡しします。すべての結果は健康診断終了後に「けんこうてちょう」にてお知らせします。

◎欠席の場合、検診によって他校で受診することがあります。その際は、保護者の方の引率になりますので、ご承知おきください。

保健関係書類について

【全学年に配布するもの】

◎結核検診問診調査票（水色）・・・すべての設問にご記入ください。

◎運動器検診保健調査票（ピンク色）・・・すべての設問にご記入ください。

【2～6年に配布するもの】※1年生は入学式で提出していただいています。

◎保健調査票・・・朱書きで加除訂正をしてください。

提出メ切日
4月9日（水）

保健室を利用 した時に

お子さんが保健室を利用した際、帰宅後ご家庭でも気を付けて見ていただきたい症状がある場合にこのようなお知らせ（水色）をお渡しします。お子さんが用紙を持ち帰った時は、必ず目を通してください。なお、受診された場合は、担任または養護教諭までお知らせください。

こちらは、保健室→担任→家庭へと渡るものです。帰宅後の様子により、学校に連絡したいことがありますらお知らせください。



保 健 連 絡 票 【けが・体調不良】			
つばき小学校 保健室			
本日、お子さんが保健室に入室しましたので、お知らせいたします。			
月 日 ()	入室時刻	時 分	年 氏名
入室理由		部位	
【けが】すりきず きりきず 打撲 ねんざ つきゆび やけど 鼻血 その他 ()			
【体調不良】頭がいたい お腹がいたい のどがいたい 気持ちが悪い だるい 吐いた 寒気がする その他 ()			
保健室での手当			
☐ よく洗いました ☐ 冷やしました ☐ 湿布しました ☐ 固定しました ☐ 安静にしました ☐ 経過観察しました ☐ その他			
担任への連絡			
☐ 教室の様子を見てください。 ☐ 再度、保健室に入室させてください。(いつ? →) ☐ その他			
家庭への連絡			
☐ 引き続き、ご家庭でも経過観察をお願いします。 ☐ 帰宅後の様子によって、医療機関を受診してください。 ※受診した際は、学校までお知らせください。			
備考 保健室 → 担任 → 家庭（連絡事項がありましたらお知らせください。）			



学校感染症にかかったら

一昨年5月より新型コロナウイルスも濃厚接触などの配慮は必要なくなりました。他の疾患同様、出席停止の用紙を提出していただきます。

主な感染症の出席停止期間は表の通りですが、お子さんの回復の具合と医師の判断が優先です。

感 染 症 の 種 類		出 席 停 止 期 間 の 基 準
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、鳥インフルエンザ（H5N1）新感染症、他	治癒するまで
第二種	インフルエンザ（H5N1は除く）	発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風疹（3日ばしか）	発疹が消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結核、髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
第三種	新型コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎（はやり目）、急性出血性結膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
第三種	その他の感染症の例 溶連菌感染症、ウイルス性肝炎、手足口病、伝染性紅斑（リンゴ病）、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、他学校長が認めたもの	条件により出席停止となる感染症であり校長が学校医、またはその他の医師の意見を聞き期間を決定

咳が出ている時は、マスクの着用をお願いします



