

保健室 だより

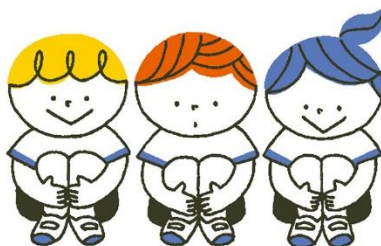
令和7年5月1日(木)
大島町立つばき小学校
校長 船引 洋伸
養護教諭 大塚麻理子

健康診断を うけるときの 約束

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する

5/1(木)は 内科検診です！

内科検診では、こんな所を調べます

心臓や肺、気管支に
異常がないかを調べます



胸の骨や背骨の形に
異常はないかを調べます



栄養状態や皮ふの病気が
ないかを調べます



※6年生は、移動教室前健診を兼ねています。

※「運動器検診保健調査票」で該当のある人は、運動器も調べていただきます。

5/23 (金)は 眼科・耳鼻科検診です！

耳鼻科検診では、こんな所を調べます

① 耳 を調べます



こんなことをみています

- 耳の中が 赤くなったり はれたり していないか
- 耳の中が ジュクジュク していないか
- 鼓膜は きれいか
- 耳垢が たまっているか



② 鼻 を調べます



こんなことをみています

- 鼻水が 多すぎるか
- ねばりのある 鼻水が 出ているか
- 鼻づまりは あるか



③ 口を開けて のど を調べます



こんなことをみています

- のどの奥が 赤くなったり、はれたり していないか



1年生は 5/23 (金)に 心臓検診です！

1

ベッドで横になります



3

そのまま じずかに待ちます



2

胸、手首、足首に器具をつけます



いた痛くもないし、ピリピリもしません。
こわくないので、リラックスして受けましょう。

※ほかの人の検査中も静かに待ちましょう。