

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 時計を作ろう!	<b>2</b> 絵本の会	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> ミニ講座 身長体重計測日	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> 七夕制作週間	<b>16</b>	<b>17</b> 親子スポット	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> 身長体重計測日 ミニ講座	<b>25</b> 誕生会	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b> わかば相談	<b>29</b> わかば相談	<b>30</b>				

1日(月)から5日(金) 親子スポット 時計を作ろう!

6月10日は時の記念日!親子でオリジナル時計を作りませんか?



2日(火) 絵本の会 10時45分から11時頃まで ママボランティア

手遊び、絵本の読み聞かせで、親子でところがほっこりする時間を過ごしましょう。

10日・24日(水) 身長・体重計測日 9時30分から12時

身長・体重を計測したり、育児の相談等にも応じます。

10日(水) ミニ講座 歯磨き講習会 10時30分から11時

歯はみがきの仕方を知り、一緒にやってみましょう。



お家で使用している歯ブラシをお持ちください。

15日(月)から7/4日(土) 七夕飾り制作

親子で笹飾り作りを楽しみ短冊に願いごとを書きましょう。

17日(水) 親子スポット 親子で遊ぼう! 10時30分から11時

プレイルームでマット・トランポリンを楽しみましょう。

24日(水) ミニ講座 子育て相談 10時45分から11時15分

赤ちゃんの発達について「Q&A」等、一緒にお話しませんか?



28・29日(日・月) わかば相談 臨床心理士 今村泰洋さん

悩みや困ったことを相談してみませんか。ご希望の方は早めに2-2398までご連絡をください。生涯学習センター・郷の相談室にて行います。

25日(木) 誕生会 10時45分から11時15分頃まで

6月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントもあります。

皆さんに広場で楽しく遊んで頂くために以下のご協力をお願いします

- 利用当日、親子で体温を計測してください。発熱(37.5℃以上)以外に、咳・鼻水・下痢・嘔吐などの体調不良、食欲がない、機嫌が悪いなど、いつもと異なった様子の時は利用をご遠慮ください。
- 解熱後24時間以上が経過し、その他の症状が改善傾向となるまでは、同様の対応をお願いします。併せて、同居家族に発熱や呼吸器症状等の風邪症状がある場合は、利用を控えていただくようご協力をお願いします。
- 玄関で必ず手の消毒をしてください。受付時に来所者全ての方検温をお願いします。
- 帰り際、使ったおもちゃは使用済みおもちゃ用のかごの中に入れるようにしましょう。

～すべての妊産婦・子育て世帯・子どもに関する困っていることや

悩んでいることがあればどんなことでもお気軽に相談してください～

わ～わ

妊娠・出産

初めての出産妊娠で不安・なんとなく気分が落ち込む・産後の生活が心配、赤ちゃんが泣いてばかり

くらぶ

子育て

子育てがづらい・子どもの発達が心配・子どもとうまく関われない

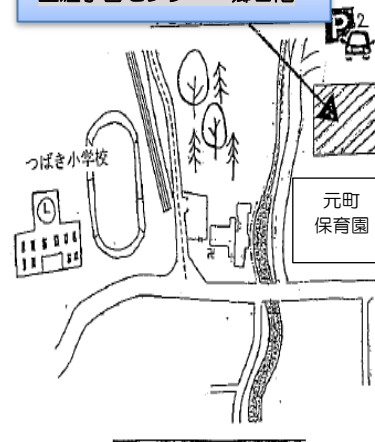
家庭

家族のことでイライラする・これからの生活が不安・子どもが一人でいる虐待かもしれない



～子育て、子どもなどに  
関する相談～  
(生涯学習センター・郷2階)  
04992-2-2398

生涯学習センター・郷2階



～妊娠・出産に関する相談、乳  
幼児の健康相談・育児相談～  
(町役場1階・福祉けんこう)  
04992-2-1471



～子育てひろば～  
(野増地域センター)  
04992-2-2381



春から初夏、そしてこれから梅雨と、季節の移り変わりを体感する時期になります。体がまだ暑さに慣れていないこの時期、急激な暑さや梅雨時の蒸し暑さが、熱中症を引き起こします。こまめな水分補給や通気性の良い衣服選び、エアコンを上手に使うって快適に過ごせるよう工夫していきましょう。

また、梅雨に入るとしとしと降る雨に憂鬱な気分になりがちですが、紫陽花の花がきれいに咲く時期でもあります。傘をさして長靴を履いて家族でお散歩もいいですね。

### 子育てひろば



新しい環境に慣れ、楽しく過ごしているお友だちの様子を聞くと嬉しくなります。子育てひろばも、小さなお子さんがお顔を見せてくれるようになりました。

先日、夏野菜の苗を楽しく植えました。今年の収穫はどうかとワクワクです。子ども達と野菜の成長を楽しむ事も、いのちを身近に感じるひとときだと思います。水やりやお世話をする中で、野菜を身近に感じ、食育につながります。時々、畑ものぞいてみて下さいね。

戸外が気持ちよい季節になり外遊びをする親子の姿が多く見られます。梅雨に入る前のひととき、子育てひろばの砂場や固定遊具で外遊びを思いきり楽しんでみてはいかがでしょうか。

お待ちしております。

### 絵本の会



かしゃんばを食べよう！



### 子育てひろばの様子

5月の制作 手形でアート



パパが頑張って作ったよ！



### 夏野菜の苗植え

なす・プチトマト・きゅうり・ピーマン



### 令和8年度 第一次児童巡回相談について

18歳未満の子どもたちの成長に伴って生じるさまざまな問題（心身の発達・しつけ・性格・非行・虐待等）についての相談・助言を行います。

相談を希望される方は、予約制ですので、6月12日（金）までにお申し込みください。

【実施日時】

6月 24日（水） 13時から17時

25日（木） 9時から17時

26日（金） 9時から正午



【実施場所】

大島町生涯学習センター・郷2階

【実施機関】

東京都児童相談センター

【申込・問合せ】

大島町こども家庭センター 電話（2）2398

### 日射病・熱射病に注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

### 予防のポイント

#### 炎天下であそばない

日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびはできるだけ避けましょう。

#### ベビーカーは短時間で

ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもりやすいため、長時間の移動は避けましょう。1,

#### 屋内外の温度差に注意

涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

#### 子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

#### 服装にも暑さ対策を

風通しのよい服を選び、帽子はつばが広いものを。

#### こまめな水分補給

少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

### 食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生面に気を配るようにしてください。

### 予防のポイント

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたった物は食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけん手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意



【材料】大人4人前

A

- 米…2合
- 醤油…大さじ1
- 酒…大さじ1
- 水…調味料と合わせて2合分になるように

### 明日葉ごはん



- 明日葉…50g（下茹で・2センチ長さ・水けをしぼる）
- 油揚げ…1枚（湯通し・縦1/2千切り）
- 油（椿油）…大さじ1/2
- 砂糖…大さじ1
- 醤油…小さじ1/2

具材の大きさは年齢に合わせてカットしてくださいね！

### 作り方

- 1, Aで茶飯を炊く。
- 2, フライパンに油または椿油をひき、油揚げと明日葉を炒め、調味料で味付けをする。
- 3, 炊きあがった1に2を混ぜ合わせて出来上がり！

