



自学・敬愛・誠実

# 三原の嶺より

## ◆学校教育目標◆

- ・自ら進んで学び
- ・自然や人を愛し
- ・たくましく生きる生徒

令和5年10月25日（令和5年度 第6号）

発行責任者 大島町立第一中学校長

生徒の道徳性が伸び、登校するのが楽しく、安全な学校  
確かな力のつく学校、地域に学び、地域とともに歩む学校

## 魔法の質問

校長

9月30日（土）すがすがしい秋空の下、第77回運動会を予定どおり実施することができました。吹奏楽部の演奏に合わせて紅白の生徒たちが入場します。吹奏楽部の演奏で入場行進ができるのは第一中学校ならではの良さの一つでしょう。生徒たちは開閉会式を含め、それぞれの競技に全力で取り組み、また、各係の仕事も責任をもってやり切った素晴らしい運動会となりました。特に紅白団ごとの応援合戦をはじめ、競技中の応援する姿は素晴らしく、勝敗を超えた一体感のある学校行事を作り上げてくれました。また、地域や来賓の皆様のご多量の参観、そして、保護者の皆様にはPTA種目や各種団体リレーに参加していただき心より感謝申し上げます。

さて、10月18日（水）大島町教育相談推進委員会、大島町PTA連合会共催による講演会が開発総合センターで行われました。今年は6年ぶりに大島町PTA連合会との共催となり約80名の方が参集し、大いに盛り上がった講演会となりました。講師はしつもん財団認定講師である野末岳宏さんで「子供のやる気を引き出す魔法の質問」をテーマに約2時間、講演を聞くというよりは参加者自身が質問によってポジティブになる感覚を体感するものでした。

しつもん財団ではどんな質問が良いのかを追究し、「しつもんメソッド」を開発普及してきた団体です。今回の講演でも「子供が自ら行動する質問」「仲良くしたい人と早く仲良くなる質問」「前向きになれる質問」「ほめ上手になる質問」「子供と関係が良くなる質問」「行動、アイデアを引き出す効果的な質問」「理想の未来をつくる質問」「学びが腑に落ちる質問」について学ぶことができました。

ではなぜ質問をすることでやる気を引き出すことができるのか。それは脳が検索エンジンのような働き方をするという脳の特性があるからです。つまり、何かを知りたい時には、ネットの検索エンジンで質問内容に沿った単語やキーワードを入力して調べます。検索ボタンを押すと、画面に検索結果が表示されます。これと同じように、脳に質問すると自動的に自分の中に収納してある情報の検索が始まり、“ひらめき”という形で検索結果を教えてくれる仕組みになっているからだそうです。

また、アメリカの心理学者・臨床心理士のロバート・マウラー氏は、質問の効果を「脳の海馬の働きによるもの」と説明しています。海馬は脳の中で記憶を司る重要な器官で、どんな情報を記憶し、いつ取り出すかを決定するところです。海馬は、繰り返し質問されることによって、その情報を重要であると認識し、自然に注意を向けるように促すそうです。質問は命令よりもずっと生産的で、アイデアや解決策を生み出すのに役立ちますが、質問はあくまできっかけに過ぎません。気づきを生み出したのは自分自身です。自分で考えたことだからこそ、その気づきには深い納得と理解があります。自分で思いついたことだからこそ、その気づきに基づく行動は、自分にとって“心からやりたいこと”になります。質問力はとても重要なスキルの一つでしょう。

## 令和5年度 第77回運動会 紅団

今回の運動会は、キャプテンとしてのやりがいと大変さを学ぶことのできた運動会となりました。2学期になり運動会の練習が始まりましたが、何をやるべきか分からないことだらけでした。2学期に入り本格的な練習が始まっても、旗の担当としての振り付けや隊形もうまく進まず、放課後のリーダー会ではキャプテンとしてどのように進行すれば良いか分からず頭がパニックになってしまいました。そこから2週間、どのように練習を進めるか、どのような声掛けをするか、旗の振り付けをどうするかを考えているうちにあっという間に時は過ぎ、残り1週間となってきました。そのころは「運動会」と聞くと、緊張や焦りを感じるほどでした。運動会当日は勝てるかどうかの不安と、全力をぶつけてやろうという熱い気持ちが入り混じって臨みました。ですが、競技が進行するにつれて紅団の全員が1秒でも早く、1ポイントでも多く取ろうと必死で頑張る姿を見て、私自身も最後まで勝ち負け関係なく、全力でぶつかっていこうと思えるようになりました。これまでの練習で白団に勝つことのできなかった大縄や綱引き、玉入れも、一人一人の頑張りが印象的でした。最終的に紅団がW優勝できたことはもちろんうれしいですが、それは学年関係なく一人一人が主人公となれたからこそだと感じました。

(紅団 キャプテン)

今年の運動会は、自分に自信がついた運動会となりました。そして、協力や団結が本当に大切だと思う運動会となりました。今年も紅団となりましたが、昨年のくやしさがまだ残ったままでのスタートでした。昨年も紅団の一員として全力で取り組み、臨んだ運動会でしたが、結果はW敗北。練習したことの報われなさを痛感していただけに、どのように進めるべきか悩んでいました。しかし、ソーラン節の練習や団活動でのやる気あふれる皆に助けられ、徐々に前向きに取り組めるようになりました。団練習では、やる気が出なかったり、振り付けを覚えることが難しかったりする1・2年生に寄り添ったり、分かりやすく教えたりすることを意識しました。そうしていくと少しずつみんなのやる気を感じ、自分自身も頑張ろうと思うようになりました。運動会当日、特に感動したことは応援合戦です。初めに白団の応援ダンスを見て、踊りのクオリティーも高く、隊形もきれいで、不安な気持ちでいっぱいになりました。しかし、「やるしかない!」と自分に言い聞かせ、自分の思いを全て出し切りました。ソーラン節では1・2年生が練習の時よりも声を出していて、振り付けも揃っていて思わず涙が出そうになりました。結果、紅団はW優勝することができましたが、これは一人一人が自分たちの力を発揮したからだと思います。また、3年生だけが輝くのではなく、全員が輝くことができたからだと思います。私自身も、自分の頑張りが結果につながったことが嬉しく、この運動会を通して自分に自信をもてるようになりました。

(紅団 団長)





## 令和5年度 第77回運動会 白団

私は白団のキャプテンになり、優勝を目指し日々何が足りないのかを考えながら練習などに取り組んでいました。

私がこの白団で一番に達成したかったことは相手を思いやる気持ちを全員がもつということです。もちろん、W優勝を目指しましたが、相手がいるからこそ戦えることを白団の全員に知ってほしかったです。多くの場面で「リスペクト」の話をしましたが、少しでも1・2年生に届いていれば嬉しいです。

次に私はキャプテンとしての仕事はとても大変だと思いました。これまで2回の運動会を経験して、毎回思っていたことがありました。それは「練習の段取りをもう少し上手くやれば良いのに」と思っていました。ですが、いざキャプテンという立場になると実行するのが難しいと感じました。全てが予定通りにいきません。そこで、いかに柔軟に対応するかが大切だと学びました。私には少しその力が足りていないと思いますので、これから柔軟に対応する力を身に付けていきたいです。

多くの先生から運動会期間中に褒められました。素直に言えば嬉しいです。そして、自分の活力にも変わりました。このことから、練習中に全員を怒ることはやめようと決めました。これが良くも悪くも働いたと思います。ですが、振り返ると皆が楽しく活動できていたと思います。

今回の運動会で「リスペクト」の大切さや「柔軟性」などについて学びました。この運動会はとても良い経験になりました。今後の生活に学んだこと生かしていきたいです。  
(白団 キャプテン)

私は運動会の中心となる応援団長と体育委員長という大きな役割をやらせていただきました。

開会式のラジオ体操では、皆のお手本になるように前に立ち、メリハリを付けて全力で行いました。

競技では、最初の100m走で、クラウチングスタートをする際に転んでしまい、結果は4位となりました。しかし、最後まで本気で走り切ったので後悔はありません。学年種目のむかで競走では、大むかでを頑張りました。皆と足をそろえるのはとても難しかったですが、練習を通して段々と上手になっていたことが嬉しかったです。全員リレーでは、練習でなかなかベストタイムが出なくて困っていたけれども、本番はベストタイムが出たのでとても嬉しかったです。

男子全員で行った組体操では、1人技から6人技まで、各学年のタワー、一中ウォール、全員ピラミッドを練習して完璧にしました。本番では2つ失敗してしまいましたが、堂々と演じることができたので良かったです。

午後一番にあった応援合戦では団長としてエール交換から白団の応援ダンスまで気合を入れて頑張りました。ソーラン節から声をたくさん出し、自由演技では笑顔で表現し、白団のスローガン「戮力協心～白団優勝のご注文入ります～」を意識した団結力のある応援合戦にすることができました。

惜しくも白団は負けてしまったけれど、他学年ともコミュニケーションを取り、運動会後には「3年生を勝たせたかった」と言ってもらえ嬉しかったです。最高の運動会になりました。応援ありがとうございました。  
(白団 団長)



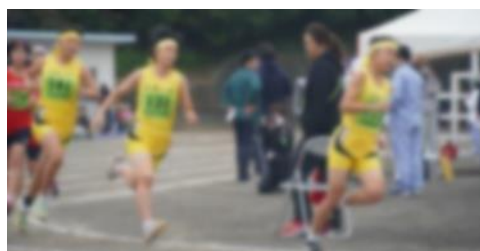
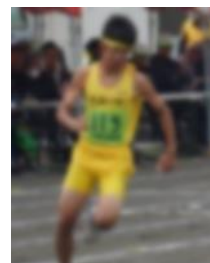
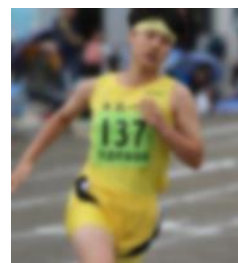
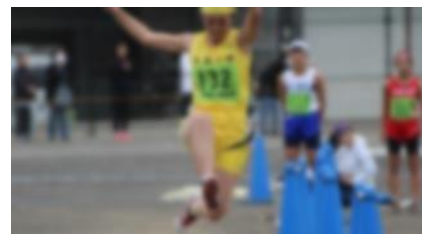
## 第67回大島町体育祭体育レクリエーション大会

10月8日(日)に大島町体育祭体育レクリエーション大会が開催されました。運動会練習と並行しながらの練習だったので、十分な練習時間は取れませんでした。一人一人が一中の代表として立派な活躍をしてくれました。選手をサポートした補欠、マネージャー、応援者と今年も学校全体で練習に取り組み、一中の伝統を継承することができました。当日の応援では一人一人が一生懸命応援し、第3応援歌もたくさん聞くことができました。一中全員で一丸となって取り組む姿勢を次の駅伝競走大会にもつなげていきたいと思っております。ご声援いただきました皆様、ありがとうございました。

体育科

### 【3位までの記録】

第1位	100m	中2女子	14"3
	100m	中2男子	12"8
	200m	中学女子	30"3
	200m	中学男子	26"8
	1000m	中学女子	3'29"8
	400mリレー	中学女子)	59"3
	走高跳	中学男子	1m50
	走幅跳	中学女子	3m96
	第2位	100m	中3女子
100m		中2女子	15"6
走高跳		中学女子	1m25
1000m		中学女子	3'51"6
800mリレー		中学男子	1'53"6
第3位	100m	中1女子	16"0
	100m	中3女子	15"2
	100m	中3男子	13"4
	200m	中学女子	32"6
	400m	中学男子	1'06"1
	1000m	中学女子	3'53"6
	走幅跳	中学男子	4m82





## 前期生徒会役員および専門委員長退任の挨拶

### 【前期生徒会役員 退任の挨拶】

#### 生徒会長

昨年、生徒会長を務めることになったとき、初めてのリーダーに緊張でいっぱいでした。また、学校がどうなったら良くなるのか考えるなど、自分が学校を引っ張っていくことへの不安が大きかったことを覚えています。ですが、皆さんが私の話を聞いてくれたり、意見を言ってくれたりしたおかげで生活の決まりを変えるなど学校生活をより良いものに変えることができました。校則などについて考えていく中で自由と責任について学ぶことができました。後期からは後輩へ引継ぎますが、よりよい学校生活となるよう、卒業までフォローシップを発揮できるよう頑張ります。

#### 生徒会副会長

生徒会役員として様々な仕事を行ってきました。中でも生徒協議会の司会では、最初の頃は議題が出た時の話し合いで誰に振ればいいのか、話のゴールはどこかが分からず、パニックになっていました。ですが、いろんな人と話し合うことで、少しずつ生徒協議会を上手く回せるようになりました。生徒会の活動でも最初の頃は自分も含めて緊張があり、話し合いが止まるが多かったのですが、生徒会のメンバーでの活動を重ねていくことで緊張が少しずつなくなり、活発な話し合いができるようになりました。この経験を学校生活や社会に出たときに役立てたいです。

### 【前期専門委員長 退任の挨拶】

#### 学級委員長

学級委員会では、クラスの課題を改善したり、クラスの長所を伸ばしたりするためにはどうしたらいいのかを話し合いを重ね、様々な活動目標を考え実行してきました。ですが2学期に入り3年生の気の緩みから、学校全体の気の緩みに繋がってしまい、問題が起こってしまいました。失った信頼を早く取り戻せるように私は後期も学級委員を継続し新しい委員長などを支えながら、自分も一から学び直したいと考えています。

#### 生活委員長

生活委員長として校内の美化活動を行ってきました。生活委員会は目立たない委員会ではありますが、ほうきの手入れや、黒板消しクリーナーの掃除など陰で学校生活を支えることができました。しかし、グッピーのお世話を忘れてしまうなど、生活委員会の課題も残ってしまいました。後期は新しい生活委員長と支える立場となりますが、その改善案などを考え一中生がより良い学校生活を送れるようにこれからも活動していきます。

#### 図書委員長

図書委員会としてどのようにしたら図書室に来てもらえるかを考えた結果、今期は昼休みに図書室が賑わうことも多く、図書委員会としてやりがいを感じる事が出来ました。後期は図書委員長を支えながら、図書室のマナーを守り、たくさん利用してもらえよう活動していきます。

#### 体育委員長

体育委員長として主に体育的行事を引っ張ってきました。うまくいかなかった時もありましたが、一生懸命取り組むことができました。運動会などでは自分の拙い指示に対して、すばやく動いてくれたことがとても嬉しかったです。これからも体育的行事が続きますが皆の士気が高まるよう、自分が率先して取り組んでいきます。

#### 放送委員長

今期の放送委員会は、「お昼の放送でメリハリをつける」が課題でした。どのようにしたら皆が楽しいと思える放送となるかを目指し活動しました。笑ってしまったり放送事故をしまう事もありましたが、放送委員全員が精一杯頑張ったと思います。これからも放送委員として毎日楽しい放送となるよう頑張っていきます。

## 後期生徒会役員及び委員長決定

### 【新生徒会役員】

9月に生徒会役員選挙を行いました。選挙の結果、4人が信任となり10月から新生徒会が一中を引っ張っていきます。

#### ○生徒会長

私は1年間の生徒会を通して「学校をさらに良くしていきたい。自分が主軸となり学校を変えていきたい」と思い生徒会長になりました。学校をより良くしていくには責任感をしっかりもち、生徒会としての行動を心がけていきます。よろしくお願いします。



### 【後期専門委員会委員長】

10月19日(木)から後期の専門委員会が始まりました。後期から3年生がサポートに回り、2年生が委員長となり活動していきます。これからの一中をより良くしていくために頑張ります。

#### ○学級委員長

僕は学級委員は初めてですが、学級委員としてクラスをまとめ、委員長として委員会をまとめていきたいです。クラスのリーダーとして信頼、信用されるようにクラスを引っ張っていきます。学級目標を達成できるように頑張ります。よろしくお願いします。

#### ○生活委員長

生活委員会は目立つことが少ないですが、グッピーのお世話やハンドソープの補充など様々な仕事があるので責任をもって取り組んでいきます。初めてのことが多く、ミスも多くなるとは思いますが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

#### ○図書委員長

学校にいるみんなが快適に図書室を利用できるようにとてもキレイで活気のある図書室にしていきたいです。今までで一番の図書委員になれるように頑張りますので、よろしくお願いします。

#### ○体育委員長

僕は1年生からずっと体育委員で何も変えることができずずっと思っていました。前期にできなかった企画や新しい企画を後期では積極的に行っていきます。そのために普段からの仕事をしっかり行っていきます。よろしくお願いします。

#### ○放送委員長

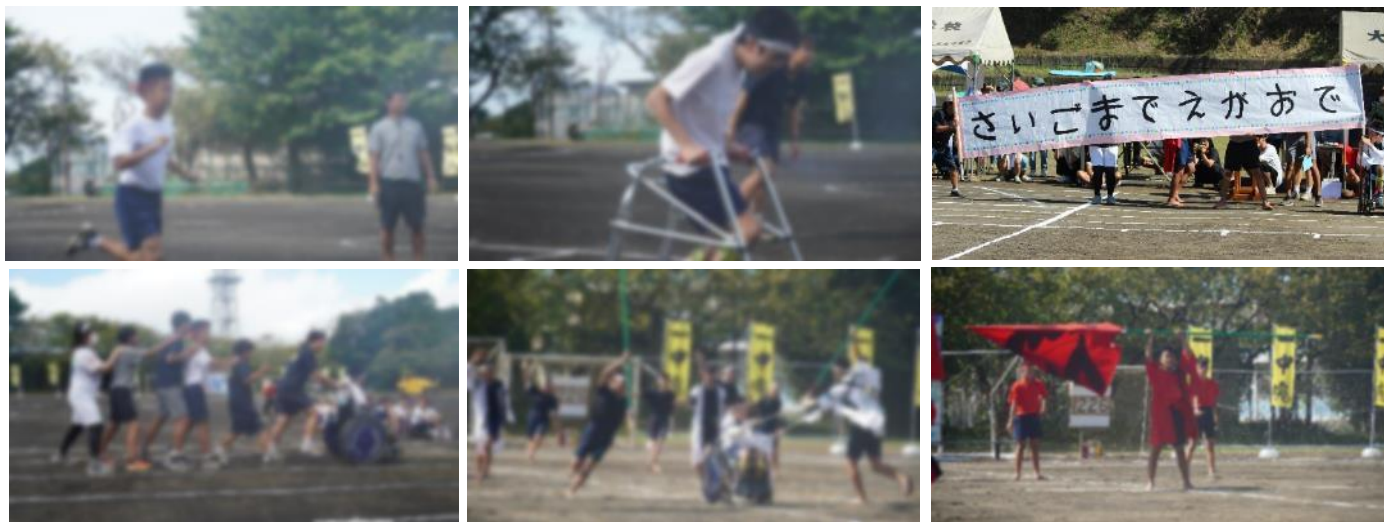
みんなが楽しめるような放送をして新しい企画などを出せるように頑張りたいです。そして誰にでも放送委員は信頼されるように活動していきたいです。みんながやりたい事、やってほしいことをどんどんやっていきたいです。よろしくお願いします。



## くろしお学級のコーナー

### 運動会

くろしお学級からは「さいごまでえがおで」というメッセージを全校に届けました。二人とも最後の運動会を全力で楽しめたようです。「全力は美しい」を体現した運動会でした。



### 海浜実習（釣り）

10日（火）に海浜実習で釣りに行きました。今回は全部で4匹（グルクン3匹、イスズミ1匹）でした。釣った魚たちは自分たちでさばき、唐揚げにしておいしくいただきました。



釣りの事前学習をしました



運動会のイメージ画



海藻アート





## 第50回一中祭

11月18日(土)に第50回一中祭が行われます。午前の部ではくろしお発表、弁論大会、合唱発表会が、午後の部ではPTA発表、美術部発表、吹奏楽部発表が行われます。PTA発表では大島高校の生徒さんにも参加していただく予定です。合唱発表会では昨年度に引き続き、『大島よ、いつまでも』という曲を歌います。この曲は今の高校2年生の代の卒業生が故郷大島への思いを込めて作詞・作曲(編曲:音楽科教員、作詞補作:国語科教員)した歌です。その歌を引き継ぎ、自分たちの故郷大島について先輩方の思いに自分たちの思いを乗せて歌いますので、会場にお越しいただき、是非お聞きください。

### 【合唱発表会 合唱曲】

		曲名
全員合唱		大島よ、いつまでも
1年	自由曲	Believe(ビリーブ)
2年	自由曲	空は今
3年	自由曲	花は咲く

## 第67回大島町駅伝競走大会に向けて

10月29日(日)に第67回大島町駅伝競走大会が開催されます。本校でも大会に向けて19日(木)から全校体制で練習に励んでいます。今年は男女ともに中学生の部で優勝し、都駅伝出場を目指し取り組んでいきます。

### 【キャプテンからの言葉】

駅伝男子キャプテンを務めます、よろしくお願いします。

駅伝練習は辛いときもありますが、自分からチームを引っ張って練習していきたいです。男子はここ数年、都駅伝に出場できていないので今年は必ずです。みんなで頑張っていくので、応援よろしくお願いします。

駅伝女子キャプテンになりました、よろしくお願いします。今年の駅伝大会も選手もそうでない人も一中全員がまとまって「全力は美しい」を感じられる駅伝にしたいです。練習では、キツイときもあるかもしれませんがみんなで励まし合いながら頑張っていきたいです。

男子も今年は都駅伝に出られるようにW優勝目指して頑張ります。女子は6連覇がかかっている、6連覇します。

## 11月行事予定

11月 1日(水) 校内マラソン大会

11月 6日(月) 校内マラソン大会予備日  
一中祭活動(始)

11月7日(水)

～ 8日(木) TGG 英語体験

11月 9日(木) 合唱リハーサル⑥(全校音楽)

11月11日(土) 都駅伝大会

11月15日(水) 合唱リハーサル⑤

11月17日(金) 一中祭前日準備

11月18日(土) 一中祭

11月20日(月) 2年高校訪問(島校)③④

11月21日(火) 避難訓練

11月24日(金) 振替休業日

11月27日(月) 英検 IBA(全学年午前中)

11月28日(月)

～ 30日(水) 期末考査

SC来校日: 22日(水)、30日(木)

心理士来校日: 20日(月)