



自学・敬愛・誠実

# 三原の嶺より

## ◆学校教育目標◆

- ・自ら進んで学び
- ・自然や人を愛し
- ・たくましく生きる生徒

令和5年5月27日（令和5年度 第2号）

発行責任者 大島町立第一中学校長

生徒の道徳性が伸び、登校するのが楽しく、安全な学校  
確かな力のつく学校、地域に学び、地域とともに歩む学校

## 体育健康教育推進校として

校長

5月1日（月）から、家庭訪問・二者面談を行いました。お忙しいところ、ご理解、ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。時間も限られていますので十分な話し合いは難しかったと思いますが、これを機会に、担任とより良い関係を作っていただければと思います。何か心配事等がありましたら、どうぞ担任または学校へご連絡ください。解決に向け、一緒に考えていきたいと思っています。よろしく願いいたします。また、5月11日（木）から京都・奈良への3泊4日（船中1泊）の修学旅行がありました。今年は全国的に雨が多く心配されていた天候も二日間は晴天に恵まれ、気温も高く夏を思わせるほどの気象状況でしたが、生徒たちはスローガンである“一寸光陰～過ぎ去る青春、つなぐ思い出～”のもと、修学旅行を成功させようと一人一人が自分の行動に責任をもち、歴史や文化に関する学習を深めた行事となりました。最終日に訪れた薬師寺での講話では聴く姿勢、そして、講話での質問に対しての生徒の反応が良かったのか予定していた時間以上に内容を膨らませてくれました。見学場所での一人一人の感動する姿がとても印象的で、思い出に残る修学旅行になりました。これも二年生での移動教室を含めた経験と事前の準備がしっかりとできていた証ではないでしょうか。

さて、今年度から東京都教育委員会が企画している体育健康教育推進校に認定され、学校における運動やスポーツとの多様な関わりを通して、健康で活力に満ちた生活をデザインする資質や能力を育成するための効果的な体育健康教育を実践的に研究し、その効果を普及することとなりました。具体的には、一人1台端末を活用した課題解決に向けた授業改善及び個別最適な学びを保証する指導方法の開発や健康的な生活習慣の定着を図り、外部人材等と連携した指導方法の開発を行っていきます。

これは人生100年時代を迎え、高齢者から若者まで全ての人に活躍の場があり、元気に活躍し続けられる社会を作ることが求められます。そのためにも、未来を担う子供たちに、自ら律しつつ、他者とともに協調し、他者を思いやる心や感動する心などの豊かな人間性、たくましく生きるための健康や体力など「知・徳・体」をバランスよく育むことを目指し、東京都教育委員会が「TOKYO ACTIVE PLAN for students」を策定し取り組んでいる事業の一つです。特に体力は、人間のあらゆる活動の源であり、物事に取り組む意欲や気力といった精神面の充実に深く関わり、人間の健全な発達・成長を支え、健康で充実した生活を送る上で重要とされています。また、体力と学力には深い関係があり、体力がある子供は学力が高い傾向にあるという研究結果があるそうです。それは運動をすることで、脳の「海馬」という部分に刺激が与えられ、学力と結び付くと考えられています。

体育健康教育推進校の指定校として取り組む中で一人一人が運動に親しみ、自ら体力を高めていく習慣を身に付け、生涯にわたって心身の健康を保持増進することができる資質・能力を育てていきたいと思っています。

## 異動された先生方より



島内異動で今年度より第二中学校で勤務することになりました。1か月以上が過ぎますが、まだまだリズムがつかめず苦戦中です。しかし、その苦戦すらも楽しもうと前向きに過ごしている毎日です。

第一中学校では10年間お世話になり、たくさんの思い出が心に残っています。これからも一中生が母校に誇りをもって、様々な場面で活躍する姿を楽しみにしています。最後になりますが、生徒の皆さん、保護者・地域の方々、そして先生方本当にありがとうございました。



第一中学校の皆さん、こんにちは。新学年のスタートを切った皆さんの姿を想像しながら、簡単ではありますが、ご挨拶させていただきます。

先日、懐かしい音を耳にしました。引き寄せられるように、校舎の窓から覗いてみると「やっぱり」...草刈り機の、あの音でした。毎日、顔を合わせるスカイツリーの先に、椿、三原山、富士山そして広がる海、第一中学校での日々を思います。私は新入生と一緒に、一年生として新しい生活を覚えているところです。分からないことがたくさんあるので、たくさん質問して、たくさん力をお借りして...皆さんが教えてくれたこと「思いやり、そして感謝の気持ち」を胸に、邁進します。

5年間、大変お世話になりました。第一中学校の皆さんのますますのご活躍を祈っております。ありがとうございました。

## 一中グランド草刈り

5月25日(木)に一中グランドの草刈りが行われました。前日に雨が降り当日実施できるかどうかという状況でしたが何とか天気もってくれました。草刈りを行う前、「こういう行事では人間性が出やすい。積極的に動くことができる人、消極的になってしまう人、その気持ちが行動となって表れやすくなる。自分たちが使うグランドは自分たちで整備していく気持ちをもつことが大切である。一中生のみんなには自分たちから積極的に動ける人であってほしい」という趣旨の話をしました。中間考査が終わったばかりでしたが多くの生徒が積極的に草刈りに取り組んでいました。また本来の草刈りの時間は1時間という設定でしたが、もちろん時間が全然足りませんでした。そこで部活動の時間を草刈りの延長に当ててくれる部活もありました。第一中学校ではボランティア活動への積極的参加推進という教育目標があります。これは社会貢献意識を一中生のみんなにもってほしいという願いからです。今後は校内だけでなく、校外、そして大島に、将来は日本、世界へと今回のような行動を実社会に広げていってほしいと思います。



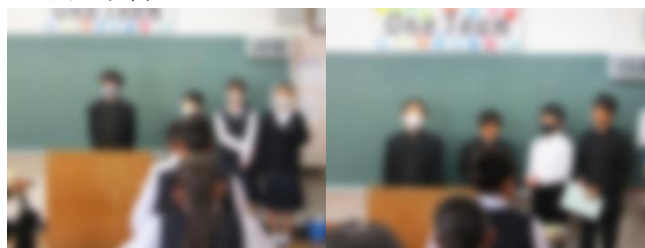
## 1年生 校外学習（南部波浮方面）

5月9日（火）に、南部波浮方面校外学習が行われました。目的は次の4つです。

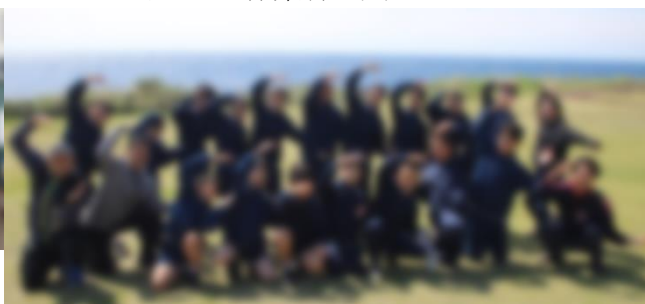
- ①郷土の自然、歴史、文化、産業などに興味をもたせ、郷土に愛着心をもたせる。
- ②主体的に学ぶ楽しさを感じる。
- ③お互いが協力して学習を完結させる成就感を味わう。
- ④移動教室、修学旅行を見通して集団行動の基本を学ぶ。

目的にもあるように1年生で行われる校外学習は2年生の東京移動教室、3年生京都・奈良修学旅行につながる重要な学年行事です。そのため事前学習では個人学習の発表スピーチ、事後学習では個人発表、班での発表、それぞれの学習成果発表の時間を設定しました。当日はどの班も「学びの偽装はやめよう」という当日の目標達成に向けて意欲的に現地学習、そして体験学習に取り組んでいました。事後学習でも自分たちが学んだことをパワーポイントにまとめ、発表しました。自分たちの意見や考えを相手に分かりやすく伝える「プレゼンテーション能力」はこれからの時代を生き抜くために必要な能力の1つです。上手くいった点があれば改善点もありました。今回の学びを糧にし、個人として、そして集団として更なる成長を目指していきます。

～事前学習～

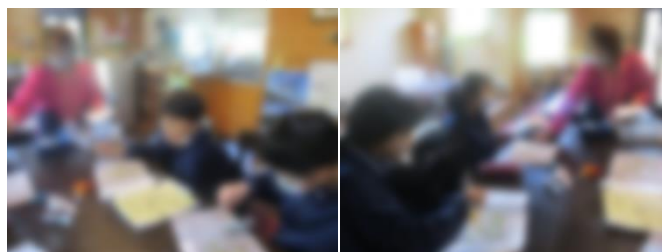


～当日：全体集合写真～



～当日：体験学習～

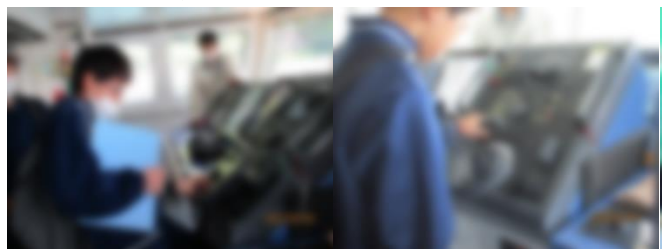
〈1班 カフェ押し花〉



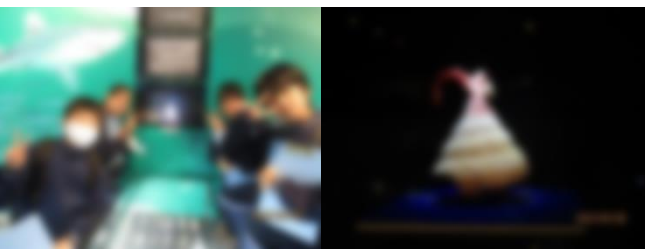
〈2班 駒村農園〉



〈3班 農林水産総合センター〉

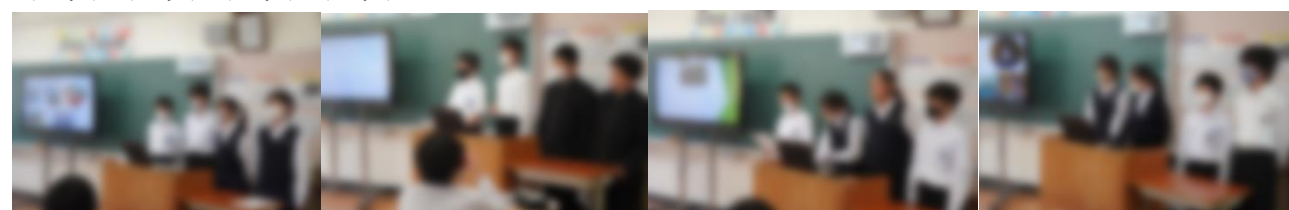


〈4班 ぱれ・らめーる〉



～事後学習～

〈1班〉〈2班〉〈3班〉〈4班〉





## 3年生 修学旅行（京都・奈良）

### 【スローガン】『一寸光陰 ～過ぎ去る青春、つなぐ思い出～』

5月11日（木）から14日（日）の4日間で修学旅行を実施しました。修学旅行の目的は次の3つです。

- (1) 京都・奈良の文化や古都の文化遺産に触れ、伝統文化の理解を深め、見聞を広げる。
- (2) 集団での宿泊行事を通して、健康安全、公衆道徳について主体的に行動する態度を養う。
- (3) 相互理解を深め、中学校生活の楽しい思い出とする。

1年生の南部校外学習、2年生の東京移動教室での経験を生かして実施した修学旅行は、実り多い行事になりました。今回の修学旅行での経験は残り約10か月となった中学校生活につながってくると思います。1日目京都クラス行動、2日目京都班別行動、3日目奈良クラス・班別行動について様子をお伝えします。

#### <1日目> 京都クラス行動

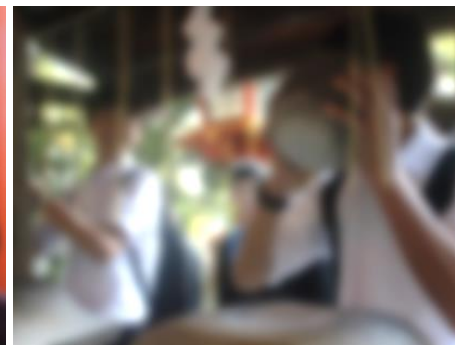
##### ① 平等院

10円玉に描かれている平等院鳳凰堂の内部まで拝観することができました。平等院のガイドさんのお話に耳を傾けながら、仏像だけでなく柱や壁面に描かれた絵も真剣に鑑賞していました。鳳凰堂の次に鳳翔館を見学しましたが、ひんやりとした空気、薄暗い館内に息をのんでいる生徒もいました。国宝も多くあり目を輝かせていました。



##### ② 伏見稲荷大社

千本鳥居で有名な伏見稲荷大社を見学しました。朱色の鳥居の多さに驚いていました。一つ一つの柱に書かれている文字に注目をしている生徒もいました。最初の鳥居を通過して、おもかる石が置いてある場所に行きました。全生徒が自分の願いを叶えようとおもかる石を持っていました。しかし、ほとんどの生徒が想像していたよりも重かったようです。何を願ったのでしょうか。



##### ③ 坐禅体験（建仁寺）

1日目の最後の体験が坐禅体験でした。大島の中学校3校と一緒に体験をしました。開始15分程度は坐禅を体験しました。お坊さんが持っている警策で叩いてもらうために多くの生徒が手を合わせ、頭を下げていました。坐禅体験を終えた後は、お坊さんによるお話を聞きました。30分以上正座をしながら聞いたため、足を痺れさせていた人がほとんどでしたが、しおりの振り返りには印象深い良い体験となった事が書かれていました。深く学べた1時間の体験となりました。

## < 2 日目 > 京都班別行動

### ① 班別行動

事前に班で立てた計画を基に、京都市内を一日かけて回りました。バス停の場所が分からなかったり混んでいて乗れなかったり、昼食場所を変更しなくてはならない等の計画変更もありましたが、班員で協力して無事に終えることができました。各班で訪れた場所の一部を掲載します。

#### 1 班 (龍安寺)



#### 2 班 (清水寺)



#### 3 班 (金閣寺)



#### 4 班 (北野天満宮)



### ② 清水焼絵付け体験

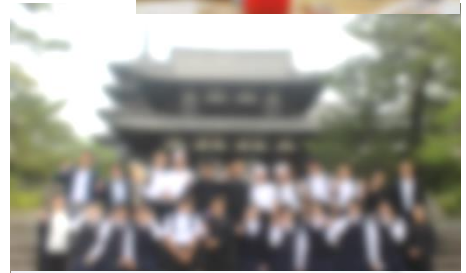
2日目の夜には事前に下書きをしていた清水焼の絵付け体験を行いました。5色の絵の具を使い、それぞれが描きたい絵を湯飲み・マグカップに描いてきました。日頃、美術の授業で培った筆使いが生かされ、個性豊かで中学生らしい作品に仕上がりました。完成した清水焼が届くのが楽しみです。



## < 3 日目 > 奈良クラス・班別行動

### ① 法隆寺

日本最古の木造建築である法隆寺をバスガイドさんの説明を受けながら見学しました。時間の関係上、足早に見学を進めていきましたが、それぞれの場所で興味深く隅々まで見学しました。



### ② 薬師寺

薬師寺では最初にお坊さんによる法話を聞きました。YSJ (お坊さんがUSJにちなんで薬師寺をこう称していました) は、とても濃密な場所でした。法話の後、お坊さんと先生方が話をする中で、前職が旅行会社ということを知りました。“知識はあるだけ良いものだ”という話がありましたが、お坊さん自身が前職で培った知識を生かしながら話をしてくださっていたようです。その後は、法話で学んだ知識(薬師如来坐像等)を踏まえて見学しました。



### ③ 奈良公園

興福寺、東大寺大仏殿は全ての班が見学し、その他に春日大社や二月堂、猿沢池などを見学しました。どこに行っても鹿が多くて、バスガイドさんのアドバイスに従って、手をパーにしたりグーにしたりして鹿と触れ合っていました。雨降りの中でしたが、全員が元気よく行動し最終日を終わりました。

#### 1 班 (鏡池)



#### 2 班 (二月堂)



#### 3 班 (春日大社)



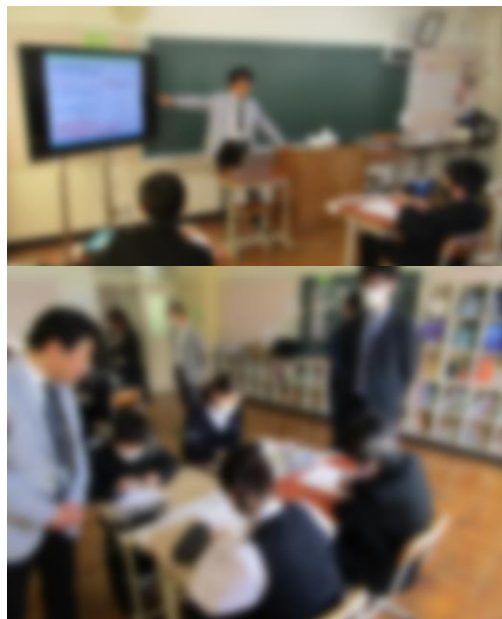
#### 4 班 (大仏殿)





## 第1学年セーフティ教室「ネット被害防止」

1年生では、東京都行政書士会の植松和宏さんをお招きし、ネット被害防止教室を行いました。行政書士とはどんな仕事なのかを劇にして説明していただき、楽しく学びがスタートしました。インターネットを題材にした内容、最近多くなっている迷惑動画、SNS、フリーWi-Fiの危険性などについて、様々な視点からの使用上のルールや注意点をお話していただきました。講義の途中には生徒の活動もあり、グループでの意見交換やグループワークを通して、SNSやインターネットでのトラブルを未然に防ぐためにはどうすればいいかを真剣に考えていました。一人一台スマートフォンが欠かせなくなった今、今後の生活に役立つこと大切なことを学ばせてもらいました。



## 第2学年セーフティ教室「救命救急講習」

2年生のセーフティ教室ではAEDを使った救急救命講習を行いました。大島消防本部から3名の講師をお招きし、貴重な体験をすることができました。最初は教員と消防士でデモンストレーションを行い、その後、3グループに分かれてAEDや心臓マッサージ、人工呼吸の練習を行いました。全員が心臓マッサージの練習を行い、グループごとに要救護者を見つけてからのシミュレーション練習や、119番への電話の仕方などを学びました。グループ活動の終盤で様々な質問が飛び交い、この講習が非常に充実していたことを表していると思いました。

感想文では多くの生徒が「今日、教わったことを実践できるようにしたい」と書いていました。これからの人生の中で、自分が救護者になる場合があるということに緊張感を感じることができました。



## 第3学年セーフティ教室「薬物乱用防止」



3年生では、ライオンズクラブ、大島警察防犯係の方々をお招きし、薬物乱用防止教室を行いました。DVD視聴や薬物の危険性について詳しくお話をいただくなど、生徒にとって貴重な学習の時間となりました。薬物のサンプルも見学させていただき、生徒からは「もしも薬を混ぜられた場合の見分け方は？」や「中毒症状になってしまったら元に戻ることができるのか？」などの質問がありました。防犯係の方から丁寧に答えていただき、なかなか知ることのできない内部のお話に感心する場面もありました。また、外国では所持しているだけで重罪に問われるケースもあり、海外旅行に行った場合には十分気を付ける必要があることも教えていただきました。今回の体験を生かして、3年生には今後も落ち着いて安全な生活を送ってほしいと思います。



## くろしお学級のコーナー

平和の象徴として知られるカンナの花が G7 広島サミットで紹介されるので、メッセージを寄せてほしいとくろしお学級へ依頼がありました。平和について考え、動物たちが手をつなぐ絵が完成しました。二人からのメッセージが多くの人に届きますように。



## 修学旅行に行きました！

くろしお学級は京都と大阪へを訪れ、思い出に残る修学旅行になりました。

京都駅



東本願寺



伏見稲荷神社



渡月橋



東映太秦映画村



金閣寺



大阪城

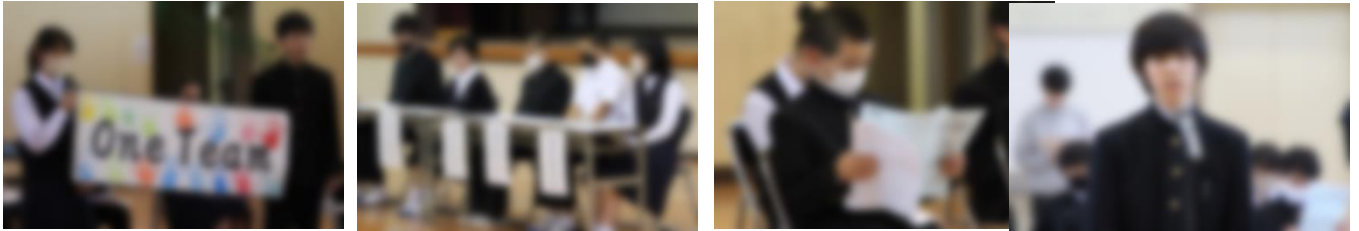


道頓堀



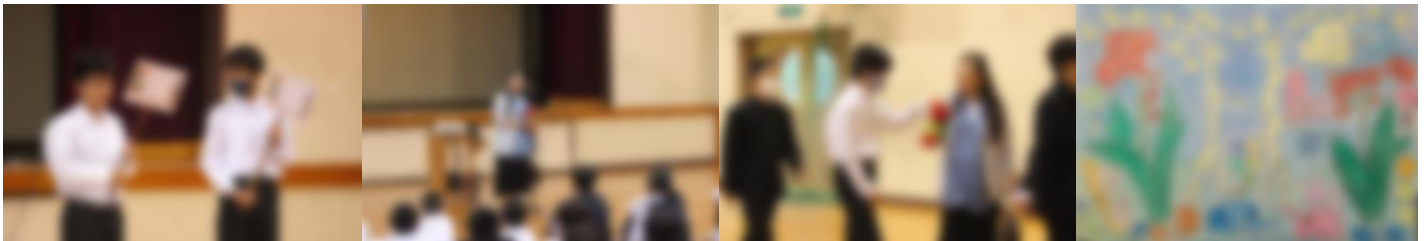
## 生徒総会

4月28日(金)に「生徒総会」が開かれました。生徒総会は、各委員会の活動計画を提案し、全校生徒の承認を得る場です。今年は「掃除が楽しくなるようなイベントをやってほしい(生活委員会への要望)」「シャッフル清掃はいつどのように実施するのか(生徒会本部への質問)」「読書量調査を楽しくするにはどのように行うのか(図書委員会への質問)」「ラジオ体操の声出しについて体育委員から声掛けしてほしい(体育委員会への要望)」「お昼の放送でクイズを増やしてほしい(放送委員会への要望)」などの意見が出ました。それぞれの意見から「一中を更に良くしよう」という思いが感じられました。また、その意見に対して委員長も誠実に答えました。今回挙げられた議題を踏まえて、歴代の先輩から引き継いだ一中魂を胸に更に良い一中へとなるように活動していきましょう。



## カンナプロジェクト報告会

5月23日(火)に、カンナプロジェクト代表の橘さんが来校され臨時集会を行いました。5月19日に開催された広島サミットでカンナの花が平和の象徴として入口に飾られました。花の隣には小中学校からのメッセージも添えられました。そのメッセージを作るプロジェクトに一中も参加し、代表として、くろしお学級の二人が平和とカンナをテーマにした絵を作製しました。橘さんは平和について語ってくださいました。ちょうどテスト週間だったので、「テストの勉強ができるのも、平和だからです。」と優しく生徒に話してくれました。ありがとうございました。



## 6月行事予定

1日(木) 3年高校出前授業(大島高校)⑤⑥  
2日(金) 英語検定 15:45~  
5日(月) 教育実習(始)  
9日(金) 激励会  
10日(土) 夏季選手権大会  
11日(日) 夏季選手権大会(予備日)  
13日(火) 1年都学力調査  
15日(木) 3年高校出前授業(海国高校)⑤⑥

17日(土) 夏季選手権大会(予備日)  
23日(金) 引き渡し訓練(小中合同)  
教育実習(終)

26日(月)  
~28日(水) 期末考査

SC出勤日 2日、9日、16日、23日、30日  
※全て金曜日  
巡回心理士出勤日 12日(月)