

息育想敬

大島町立第一中学校
第二学年 学年通信 第5号
令和3年4月30日(金)発行

GW（ゴールデンウィーク）に向けて

4月も終わり、明日から5月に入ります。学校が始まって1ヶ月が経過し、生徒たち（先生たちも）に疲れが見え始めていたので、この連休を使って体と心のメンテナンスをしましょう。また、普段では取り組めないことにもチャレンジしてみるのも良いかもしれません。

～連休を充実させるために～

- ①規則正しい生活（睡眠、食事、運動）を心がけましょう。
- ②宿題は計画的に行い、早めに終わらせましょう。
- ③交通ルールを守り、事故にあわない、事故を起こさないようにしましょう。
- ④携帯電話（スマホ）はマナー、ルール、モラルを守って使用しましょう。
（家庭でのルール作り、大島町ネット3箇条をもう一度確認しましょう）
- ⑤新型コロナウイルス感染症予防対策（手洗い、3密を避ける等）をしっかりと行いましょう。

～キーワードは3R～

- ①Refresh（リフレッシュ）・・・元気を回復させる。
- ②Relax（リラックス）・・・くつろぐ。（心や体が張り詰めていない状態）
- ③Reset（リセット）・・・もう一度（re）セット（set）する。立て直し。

GW明けに元気に登校してくることを楽しみにしています!!

ネット被害防止

5月7日（金）のセーフティ教室では行政書士の植松さんを講師にお招きし、ネット被害防止について学習を行います。近年ではSNS等を使った犯罪も多く、中学生の被害も報告されています。自分自身がネット被害に合わないためにも、しっかりと知識を身につけるようにしましょう。

道徳授業

今週の道徳では礼儀をテーマに挨拶について考えました。「もしも家庭や学校、社会で挨拶をする習慣がなくなったらどうなるのか」など、挨拶がもつ力や必要性について考えを深めることができました。GW中も家庭で気持ちの良い挨拶から1日をスタートさせていきましょう。

本質を見極める

学習やスポーツでは心の在り方によって結果が左右されることがあります。少なくとも心の在り方によって取り組む姿勢（前向き、後ろ向き）は大きく変わります。体育の授業では100mの計測を行いました。その際に聞こえてきた言葉は「嫌だ」「走りたくない」などの後ろ向きな発言でした。確かに運動が得意でない人にとって「楽しみ」や「早くやりたい」などの前向きな感情が生まれることは難しいですが、後ろ向きな思考では良い結果につながることはありません。速く走ることも素晴らしい能力ですが、速く走れなくても昨年の自分と比較して成長を確かめることも大切なことです。自己を見つめ、目的意識をしっかりとつていければ前向きな思考や活動に変わっていくはず。何が大事なのかを見定め、本質をしっかりと見極めて活動していけるようにしましょう。

今週の時間割

	3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
1校時	憲法記念日		みどりの日		こどもの日		美術	家庭	理科	
2校時							英語		技術	家庭
3校時							国語		セーフティ	
4校時							体育		教室	
5校時							社会		英語	
6校時							理科		体育	

5月の主な予定

- | | |
|----------------|------------------|
| 10日(月)～家庭訪問 | 25日(火)～中間考査 |
| 20日(木) 心臓検診 | 27日(木) 職場体験学習(始) |
| 21日(金) 眼科耳鼻科検診 | 29日(土) 進路講演会 |
| 24日(月) 歯科検診 | 31日(月) 衣替え完全実施 |

★保護者会では多くの方にご出席いただきまして誠にありがとうございました。