

息育想敬

大島町立第一中学校
第二学年 学年通信 第40号
令和4年2月10日（木）発行

生活アンケートより

第一中学校では年2回生活アンケートを実施しています。1月下旬に第2回目の生活アンケートを実施しましたが、気になる点がいくつかありました。

質問項目	割合
①毎日7時間以上の睡眠をとることができている	57%
②1日の携帯電話、スマホ（ネット、SNS）使用時間	1～2時間 43%
	2時間以上 50%
③困ったときに先生や友人に相談することができている	71%
④困ったときに家族に相談することができている	86%

質問項目の①では、約半数の生徒が7時間未満の睡眠であることが分かります。中学生の発達段階を考えると、少なくとも7時間、できれば8時間の睡眠時間の確保が適切だと言われています。睡眠時間が少ないと朝起きれなかったり、朝食を抜いてしまったり、授業中に眠くなるなどの悪循環をもたらします。睡眠時間を十分確保することを心がけましょう。

質問項目②では、スマホを1日に1～2時間以上使用している生徒が約半数、2時間以上使用している生徒が半数という結果になりました。中には4時間以上も使用している生徒もいるようです。使用時間については各家庭でしっかりとルールを設け、学習や睡眠に影響を与えない範囲での使用を心がけましょう。また、気になるのは質問項目の①②とも1回目のアンケート結果よりも人数が増えていることです。もう一度、自分自身の生活について見直し、規則正しい生活リズムを作るようにしましょう。

質問項目③④では、数名の生徒が困ったときに相談することができていないと回答してくれました。とても心配しています。悩みは誰にでもあるものですが、一人で解決できるものと解決できないものがあります。困ったときには誰かに頼ることも時には大切なことです。誰かに話をすることで心が楽になることもあります。話しやすい友達や先生に少し勇気を出して相談してみてください。

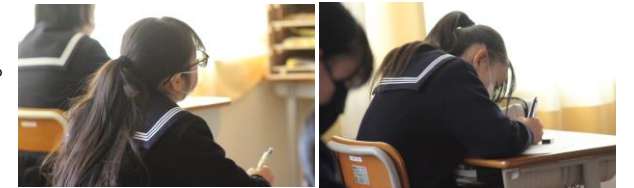
他にも様々な質問項目がありましたが、「学校の決まりを守る」「自ら挨拶をする」「係、委員会、掃除、部活動への積極的な取組」など全生徒がしっかりと取り組むことができていると回答してくれました。これは大変素晴らしいことです。今後も継続して取り組んでいきましょう。

オリパラ教育

アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）で2008年北京オリンピック大会に出場した石黒由美子さんによるリモート講演を開催しました。講演では、日々の目標を「奇跡の夢ノート」に綴り、それらを一つ一つ叶えていった石黒さんの人生について聞くことができました。また、夢をもつことの大切さや、生徒の質問にも丁寧に答えていただくなど、実りある講演会となりました。

【生徒感想文より】

- なりたい自分に向けて、小さな努力を毎日続けたいと思いました。
- イメージを人は具現化することができることを知って、未来の良いイメージをたくさんしようと思いました。
- 自分も夢を見つけて歩き出したいです。



お知らせとお願い

令和4年度の修学旅行に向けて積み立てをしていただいていたのですが、宿泊料や企画料の値上がりにより、積み立てていただいた金額では不足することが判明しました。つきましては、7,000円の追加徴収をさせていただきます。修学旅行に備えていきたいと考えております。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

1年生時積立金	2年生時積立金	追加徴収金	町補助金	合計金額
30,000円	33,000円	7,000円	10,000円	80,000円

3月2日（水）に予定されている保護者会で集金（2月下旬に集金封筒配布）させていただきますので、生徒に持参させることのないようお願いいたします。保護者会の前週に改めて通知文を出させていただきますのでご確認ください。

来週の時間割

	14（月）		15日（火）		16日（水）		17日（木）		18日（金）	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
1校時	英語		英語		英語		数学		英語	
2校時	国語		美術	家庭	体育		体育		社会	
3校時	社会		社会		数学		社会		数学	
4校時	理科		国語		道徳		国語		家庭	美術
5校時	数学		理科		国語		音楽	技術	体育	
6校時	技術	音楽	学活		理科		英語		理科	

