



大島町立第一中学校

2 学年 学年通信

R5.2.10 第 75 号

最後のテスト

本日より学年末考査2週間前となります。昨日、テスト範囲が配られ学習計画表を作成しました。ゴールから考えて作成していくことについて再確認しました。目の前のことを日々一生懸命取り組むことはとても大切です。しかし、それが行き当たりばったりの生活になってしまつては、充実した日々にすることは難しくなります。計画表を完成させるためには、自分の目標を明確にして、目標達成に向けた手段を考えていくことが大切です。その過程の中で、自身の課題と向き合ったり、より学びを深めたりしていくこととなります。2月6日(月)に新入生保護者説明会がありました。その際、進路指導主任の石井先生が学習に関するお話をされていました。内容は学習の質と量、睡眠時間と自由時間の関係などについてでした。家庭学習ノートを開始してから2年近く経ちます。自分のノートを見返した際にどのような取組になっているのでしょうか。ルールはシンプルで曜日に応じた指定教科に取り組み、1ページ以上家庭学習に取り組むというものです。3ページ以上行っている人もいます。学習は、やらされ感が強くなると効果が薄くなります。また、習慣化していないと、いざ学習に取り組む時にハードルが高くなってしまいます。人によって違いはあるようですが、中学生におすすめの睡眠時間は8時間程度とされています。仮に22時に寝て6時に起きるとすると、部活動後の帰宅18時頃から22時までの約4時間の自由時間(家庭時間)をどのように活用するかがポイントとなります。『学年+1時間=3時間』を設定時間にすると、残り1時間しかありません。時間を有意義に使い、目標達成を目指していきましょう。

書に込められた想い

2月8日(水)に行われた富士先生の道德の授業で『書道パフォーマンスの挑戦』という教材について学習しました。その中で書道家の石原さんが書に込めた想いについて考える場面がありました。これまでも感想文やお礼状を書く際に丁寧に書くという話をしてきました。字だけでなく、言葉にも想いが込められます。何も意識せずに字や言葉を表現すると、嫌な想いを受け取る人が出てくることがあります。逆に少しでも意識して表現すると、相手が気持ちの良い状態になる場合があります。相手に向けて表現する際は相手のことを意識して表現しましょう。



来週の時間割

	2/13 (月)		2/14 (火)		2/15 (水)		2/16 (木)		2/17 (金)	
	A	B	A	B	A	A	A	B	A	B
1校時	国語		理科		道德		美術		国語	
2校時	社会		国語		技術	家庭	英語		社会	
3校時	数学		家庭	技術	社会		国語		数学	
4校時	英語		数学		保体		理科		英語	
5校時	国語		社会		理科		数学		保体	
6校時	理科		英語		学活		保体		理科	
放課後	部活動		部活動		学習教室		部活動		学習教室	
主な予定	朝礼、安全指導								テスト1週間前	