

<p>学校だより</p> 		<p>教育目標 やさしさ つよさ たくましさのある さくら小の子</p>
	<p>令和4年 11月号その2 11月21日発行</p>	<p>大島町立さくら小学校 〒100-0102 大島町岡田字長坂 113 電話 04992-2-8021 ファクシミリ 04992-2-8853 E-mail <a href="mailto:02T000@izu-oshima.ed.jp">02T000@izu-oshima.ed.jp</a> (アドレス変更しました) ホームページ <input type="text" value="大島町立さくら小学校"/> <input type="button" value="検索"/></p>

## 「子どものココロを育てる魔法のコトバ」～ペップトーク～

校長 石原 一彦

さくら小学校では、12月17日(土)に行うさくらマラソン大会における取り組みが始まっています。月金の週3回は、全員でグラウンドを走っています。それ以外の時は、子供たちが自分でめあてを決めてできる時間に走っています。

さて、11月7日に大島町教育相談講演会が開催されました。今回は、日本ペップトーク普及協会の岩崎由純先生にお越しいただき、ペップトークについてご講演をいただきました。たくさんの保護者の方にもご参加いただきありがとうございました。とても勉強になる講演でしたので、その一部を紹介します。

ペップトークとは、スポーツなどで試合の前にコーチや監督などの指導者が選手に向かってかける短い言葉のことだそうです。ペップ(PEP)は、英語で元気や活気という意味があります。試合前の選手に、時には励まし、時には勇気を与え、士気を鼓舞する言葉です。

人間の脳には、「言葉を聴いて」、それを「理解」し、「イメージ」する機能があります。そして、イメージしたことは、現実として結果につながるがよくあります。古来、日本ではその言葉の力を「言霊(ことだま)」とよんでいました。イメージが結果につながるということは、よいイメージをもてるように言葉の遣い方に気を付けよう、逆に言うと、悪いイメージをもたせる言葉は遣わないようにしましょうということになります。それがペップトークの心得です。講演の中で、岩崎先生は、よいイメージをもたせる言葉のことをポジティブ+言語を合わせて「ポジティブ語」と名付けていました。「ポジティブ語」を遣うためには、「とらえかた変換」、「してほしい変換」というコツがあるそうです。

「とらえかた変換」とは、事実の捉え方を変えて、別の表現に言い換えることです。例えば、「難しい」は、「やりがいがある」とか「問題がある」は「改善のチャンス」などです。私たち教員も子供たちの性格を表現するときには、できるだけこの「とらえかた変換」を心がけます。「頑固だ」は「信念がある」、「おしゃべり」は「発言力がある」などです。また、「してほしい変換」とは、してほしいことをそのままイメージできる言葉を遣うことです。例えば「ミスをするな」は「思い切ってやれ」とか「事故を起こすな」は「ご安全に」などです。ここでもちょっとしたコツがあるそうです。それは、「負けるな」を単純に反対語の「勝て!」と表現するのではなく、「ベストを尽くそう」と相手ができる最大限の可能性を引き出す表現にするということです。つつい否定的な表現になりそうですが、これらのことを強く意識していくことの大切さを教えていただきました。

まだまだたくさんの技を教えてくださいましたが、紙面が足りなくなりました。子供の姿を受容し、正しく表現して伝えることで子供のやる気を引き出し、心を育て、成長を促すペップトークをもっと学びたいと思った素晴らしい講演会でした。(興味のある方は、「ペップトーク」もしくは、「岩崎由純」で検索してください。Youtube などでも視聴できます。)

12月		行事予定			
日	曜	朝学習	給食	学校行事	スクールバス
1	木	過去問	○	安全指導・安全点検	全13:20
2	金	マラソン	○	避難訓練	低14:40 中高15:30
3	土				
4	日				
5	月	きらりさくら	○	大島町学力テスト週間開始 SC来校	下14:40 上15:30
6	火	学級	○	連合音楽会 SC来校	1年14:40 他15:30
7	水	マラソン	○	クラブ⑧ 専科成績提出	下13:20 上14:30
8	木	学級	○	スマサクデー	低14:40 中高15:30
9	金	マラソン	○	大島町学力テスト週間終了 あおば面談開始 個別指導計画評価〆切	低14:40 中高15:30
10	土				
11	日				
12	月	マラソン	○	諸帳簿(通知表・会計簿)完成版提出	下14:40 上15:30
13	火	学級	○		1年14:40 他15:30
14	水	マラソン	○		低13:20 中高14:30
15	木	学級	○	個人面談① 学力調査回収日	全14:20
16	金	マラソン	○	個人面談②	全14:20
17	土	学級	×	土曜活用日 さくらマラソン2	全11:15
18	日				
19	月	基礎	○	個人面談③	全14:20
20	火	運動環境委員会集会	○	個人面談④ SC来校	全14:20
21	水	生活目標振り返り	○	個人面談⑤ あおば面談終了	低13:20 中高14:20
22	木	生活安全集会	○	個人面談⑥ スマサクデー	全14:20
23	金	終業式	×	終業式 大掃除1	全12:20
24	土				
25	日				
26	月				
27	火				
28	水				