



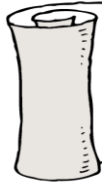
ほけんだより

大島町立さくら小学校

R5. 3. 13
ほけんだより

校長 石原一彦
主任養護教諭 小杉東子

一年間の健康生活をふり返ろう



ほけんしつ この一年

<調査期間 4月6日～2月28日 ()は昨年比>



ケガで利用した人の数

542人 (-92)

一人当たり 5.1回
(-0.9)

一日平均 2.9人
(-0.8)

利用していること
に
なります。



病気で利用した人の数

178人 (-10)

一人当たり 1.6回
(-0.2)

一日平均 0.9人
(-0.1)

利用していること
に
なります。

ケガのトツ75

すりきず	96件
きりきず	58件
虫さされ	45件
うちみ	45件
頭のうちみ	32件

ころんで、すりきずを負ったケースが一番多く、紙や何かで切った切り傷、夏には虫さされ系が多かったです。全体的には、うちみも多かったです。

発生場所トツ75

教室	294件
体育館	80件
おうちのケガ	51件
サブグラウンド	49件
本グラ	48件
中庭	33件

教室は、滞在時間が長いため、体調不良をはじめ、小さなケガが多かったです。体育館では体育などのマット運動でのケガがよくみられました。また、おうちのケガを学校に来てから見るケースも多かったです。

病気のトツ75

腹痛	49件
頭痛	44件
きもちわるい	30件
だるい	11件
鼻血	8件

今年度は腹痛が一番多く、夏は暑さによる鼻血、3学期には咽頭痛などの風邪症状を訴える人が多かったです。

保健室を利用する児童は、全体的には、昨年より来室者が減った結果となりました。これは、とてもよい傾向です。でも、残念ながら、骨折など、病院へかかるケースが今年度は多かった印象です。どんなケガがどこで発生しやすいのか、などを今年の数字から検証し、今後の安全管理につとめていきたいと思っています。

世間では、マスク着用の義務付け緩和の話となってきました。少しずつ、コロナ禍前の通常に戻つつあります。学校では、今年度中は、卒業式をのぞいては、大きな変更を特に行う予定はありませんが、場面場面に応じた対応をしていきたいと思っています。

引き続き、今後ともご理解の上、ご支援のほど、どうぞ、よろしくお願いいたします。

健康手帳をお渡します。

●●身体測定(1月)平均●●

平均	身長(cm)		体重(kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	119.0	121.0	24.3	23.9
2年	126.0	124.4	26.9	26.3
3年	132.8	134.2	29.6	34.8
4年	137.8	140.6	35.8	35.9
5年	150.5	150.6	47.5	43.5
6年	155.2	153.3	54.7	42.9

この1年間で 最もよく身長が伸びた人

6年	根本陽生さん	9.0cm
6年	細野幸希さん	8.2cm
5年	鈴木陽翔さん	8.2cm
5年	杉山莉央さん	8.1cm
6年	長谷川快斗さん	7.7cm
5年	木村涼さん	7.7cm

健康手帳 確認の上、捺印し返却ください。

3学期(1月)の計測結果、1年間の成長をのせました。
毎回、成長曲線も添付しています。成長の様子や肥満度などがグラフだとよくみてとれます。今の自分の体重のバランスはどうか、自分の体を改めて知るよい機会ですので、お子様とおうちの方と一緒にみてください。

1~5年生は、確認印を押して、再度学校までご提出ください。
6年生は、返却せず、大切に家庭で保管してください。

提出期限 3/17(金) まで

令和4年度終了、6年生卒業おめでとう!!

もうすぐ令和4年度が終わります。

6年生は、もうすぐ卒業ですね。おめでとうございます。

修了を祝って、思春期に増えやすいニキビ対策に、洗顔フォームをプレゼントさせていただきます。ぜひ、毎朝、顔を洗って、気持ちを引き締めて、中学校生活に挑んでください。

