



大島町立さくら小学校
R4. 7. 15

校長 石原一彦
主任養護教諭 小杉東子

健康手帳の確認・捺印をお願いいたします

健康診断の結果、成長曲線、肥満度曲線をのせてあります。

名前 _____

＜定期健康診断の結果＞

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)						
体重 (kg)						
肥満度 (%)						
保護者印						
胸 膈						
心 臓						
腸 胃						
視 力 (両目)	()	()	()	()	()	()
聴 力 (両耳)	()	()	()	()	()	()
歯 科						
皮膚						
その他						
保護者印						

色覚検査結果は別紙にて通知いたします。(ノ線:異常なし *印:実施しない検査)

＜臨時健康診断の結果＞

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
視 力 (両目)	()	()	()	()	()	()
プ ール 病						
マ ラソ ン 病						
血 病						
移 動 器 官	*	*	*	*	*	*

＜発育測定記録＞

	4月	7月	9月	12月	1月	3月	1年間 のび
1年							
身長 (cm)							
体重 (kg)							
肥満度 (%)							
保護者印							
2年							
身長 (cm)							
体重 (kg)							
肥満度 (%)							
保護者印							
3年							
身長 (cm)							
体重 (kg)							
肥満度 (%)							
保護者印							
4年							
身長 (cm)							
体重 (kg)							
肥満度 (%)							
保護者印							
5年							
身長 (cm)							
体重 (kg)							
肥満度 (%)							
保護者印							
6年							
身長 (cm)							
体重 (kg)							
肥満度 (%)							
保護者印							

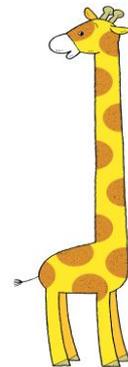
内容をご確認の上、赤く囲まれている保護者印2カ所のところに捺印をお願いします。

7/20 (水) まで

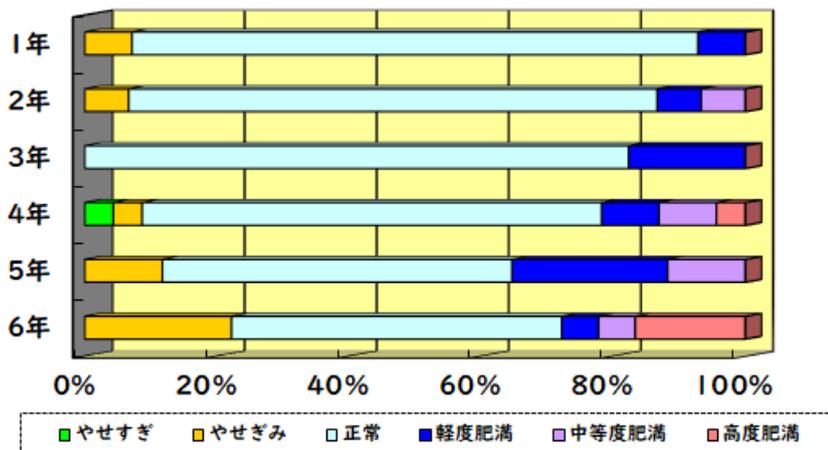
に学校まで返却下さい。

【R4 春の身体測定平均】

平均	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	116.9	116.0	22.5	21.6
2年	121.2	119.1	24.3	23.6
3年	128.3	129.3	27.1	30.9
4年	133.6	136.0	33.0	33.4
5年	144.3	145.1	43.0	39.8
6年	149.1	149.4	49.3	40.3



R4 春 体重のバランス



身長・体重がどれだけ成長したかだけでなく、体重のバランスをグラフにしてみました。さくら小は、全体的に体の大きい子が多いね。と学校医からお話をいただいています。6年になると身長がのびるからか、やせ傾向も増えてきていることがわかります。健康手帳に成長曲線と肥満度曲線のグラフを添付してあります。ぜひ、グラフを見ていただき、今後の食生活・運動は足りているかなどの参考にしてみてください。