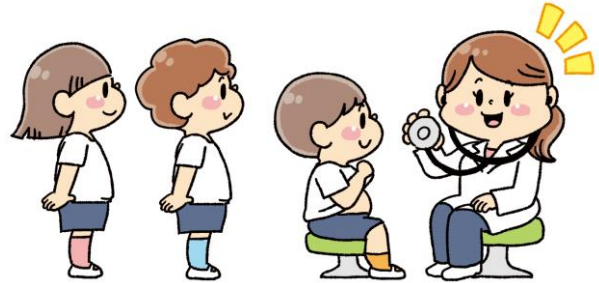




大島町立さくら小学校
 R5. 5. 8
 ほけんだより
 校長 石原一彦
 主任養護教諭 小杉東子

まだまだ続きます 健康診断



これからの保健行事

5月 16日(火) 歯科検診(全学年)

22日(月) 耳鼻科・眼科検診(全学年)

心臓検診(1年生・該当者)

*島外からお医者さんが来てくださいます。
この日のみの健診となります。

6月 13日(火) 水泳前健康相談(希望者・該当者)

*6年生は移動教室前健康診断と兼ねます。

日程決まり次第お知らせ 腎臓健診3次(該当者・医療センター)

*学校管理上、全ての健康診断が終了し、全ての結果が届いた時点で水泳学習の参加が可能となります。

*欠席で未受診の場合は、他の日に、他校などに保護者の方に連れていっていただくこととなります。

いつ、どんな検診があるかなどご確認をお願いいたします。

わかること。わからないこと。

わかる

- 体に病気や異常はないか
- バランスよく成長できているか

わからない

- 病名
- 治療法
- 病気や異常の原因
- 視力や聴力などの正確な数値

健康診断の結果は必ず確認しましょう

「受診のおすすめ」をもらった人や、気になるところがある人は、早めに病院へ

健康診断の結果は？



4月から健康診断が続いています。問診票の記入、検体の提出などご協力ありがとうございます。健康診断の結果は、次のように分けてお知らせしていきます。

健康診断の結果をお知らせしています

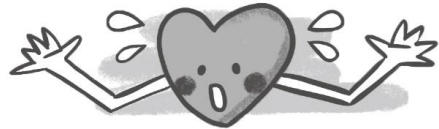


治療が必要な人は早めの受診を！

- ① 早めにお知らせしなければならないような結果や、受診が必要な時→個別にお知らせします。
*治療や診察が必要な場合は、早めの受診をお願いいたします。
- ② 特に異常がない場合
→全ての健康診断が終わってから、まとめて健康手帳に記載してお渡します。

病院への受診の予定など、もし、早めに検診や測定の結果をお知りになりたい場合は、ご連絡いただければお伝えします。よろしくお願いいたします。

5月病になっていませんか？



あたらしいかんきょうとも さんちよう
新しい環境や友だちに緊張



れんきゆう きも ゆる
連休で気持ちが緩む



れんきゆうあ たいちょうふりよう
連休明けに体調不良…



ゴールデンウィーク、どう過ごしましたか？久しぶりに旅行にでかけたり、親せきやお友達と会ったり、とコロナ禍でなかなかできなかったことをした人も多かったのではないのでしょうか。お休みは楽しく過ごしたけど、久しぶりの学校が辛い、という人もいるのではないのでしょうか。実は、この時期、5月病ともいわれる新学期の疲れが出る時期でもあります。休み明け、特に体のリズムを戻すのと同時に、心のリズムにも目をむけてみましょう。

こんなことをしてみましょう

なに かんが じ かん つく
何も考えない時間を作る

ねむ
ぐっすり眠る

しんらい ひと そう だん
信頼できる人に相談する

す
好きなことをする