5月 保健だより

大島町立さくら小学校

R6．5．21
ほけんだより

校 長　　石原一彦
主任養護教諭 小杉東子

歯科検診結果を配布します

5月16日に歯科検診を行いました。検診の結果は、緑のお知らせの通りです。

___年 組___

保護者様

歯・口腔の健康診断結果のお知らせ

日頃より本校の教育活動にご理解、ご支援いただきありがとうございます。先日行われた健康診断の結果は、下記の○印のとおりでしたので、お知らせいたします。

1．健康診断の時には特に問題はみつかりませんでした。
これからも一緒に子どもたちの健康に気をつけ健康な成長を見つめていきましょう。本校養護教諭にかかりつけ歯科医の相談をされましょう。

2．経過観察にの印のある人は、各家庭で歯みがき・食生活に十分な注意が必要です。
また、かかりつけ歯科医による継続的な診療・管理を受けることをおすすめします。

経過観察	CO	虫歯になりそうな歯があります。今は治っていますが、家庭でもおやつの食べ方や口の中の清潔に注意しましょう。
	GO	歯ぐきの病気があります。歯ぐきが赤くなり腫れや出血が見られます。このまま放置すると歯周病が進行する可能性が高くなります。
	歯垢	歯みがきが不十分です。虫歯や歯周病の原因になる歯垢がついています。今は治っていますが、家庭でもていねいにみがくようにしましょう。
	咬合異常、歯列・咬合	咬合・かみ合わせ・歯並びのことです。成長期の子どもの将来が心配な状態です。特に咬合になるようでしたら、かかりつけ歯科医や専門医（矯正歯科）で相談を受けてください。※現在矯正中のお子さんもこの項目に含まれます。

3．次の項目に○印のある人は、早めに治療が必要。適切な処置を相談・対応することをすすめます。
治療および相談が終わりましたら、受診結果を記入したうえ、この通知書を学校に提出してください。

受診のおすすめ	虫歯C が あります	乳歯・永久歯 に治療を必要とする虫歯があります。早めに治療するとともに、生活習慣や口腔衛生を見直して、いむし歯をゼロにしましょう。
	歯肉の病気があります（歯肉炎・歯周病）	治療を必要とする歯肉の病気があります。早めに治療を受けてください。
	検査が必要な歯があります（乳歯C、永久歯C）	かかりつけ歯科医に相談してください。
	相談が必要です（咬合・かみ合わせ・歯並び）	咬合・かみ合わせ・歯並びのことで相談し、必要ならば検査・治療を受けてください。
	歯垢の沈着があります	歯の表面に歯垢の沈着があります。早めに適切な処置や指導を受けてください。
	その他（　　）	

キ リ ト リ

受 診 結 果　　___年 組___

※年齢（　　）　　※診療（治療済・継続中・経過観察）

※所見（　　）

※平成　年　月　日　　医療機関名 歯科医師名＿＿＿＿＿＿＿＿印

「1」に○があった人は、健康な歯で、歯の手入れが行き届いている人です。このまま維持していきましょう。

「2」に○があった人は、要経過観察の人です。歯並び・咬合に軽度の異常があると診断された人がここに多く○されています。今すぐに受診・治療が必要という訳ではなく、自分の歯の特性を知っておく機会と捉えてください。特性の内容については、裏ページに記載しましたのでご覧ください。

歯の汚れ（歯垢）や、虫歯になりかけの歯（CO）がある人は、これ以上悪くならないよう、歯磨きをがんばりましょう。

「3」に○があった人は、治療・受診が必要な人です。虫歯や抜かなければならない乳歯、歯石、歯肉炎がある人、歯並びで一度歯医者さんに相談にいった方がいい人などがここにあたります。

全体的には、虫歯の人が少なく、歯がきれいな人が多いさくら小の子たちです。マスク生活が長かった影響や、あごが小さい今時の子供の特徴なのか、軽度の顎関節症や軽度の歯並び・咬み合わせを指摘される人がほとんどでした。口を大きく開けたり閉じたりすることが予防になるとのことなので、軽度顎関節症と記載された人は、口の開け閉め、ためしてみてください。また、日ごろから固いものを食べる習慣も大切とのことです。おうちでの食事・おやつを工夫してみるのもよいでしょう。

受診された場合は、治癒証明のお知らせを学校までお返しくださいますようお願いいたします。

歯の用語について

今回の検診結果でも、【叢生】【正中離開】【過蓋咬合】【顎関節症】など、診断された人が多くいました。

「これって、何？」「何て読むの？」「どういう状態のことなの？」と思う方が大半な専門用語です。改めて、今回も簡単にここに説明を載せますので、結果とあわせて参考にしてください。

基本、経過観察で、すぐに受診の必要のない場合がほとんどなので、お子さんの歯の特性を知っていただく機会だと捉えてください。そして、こういう歯並びだから、歯みがきがしにくい、歯に物が挟まりやすいなどがあります。歯みがきの際に気を付けてみていただくと助かります。

用語	内容
CO（シーオー）	むし歯になりかけの歯のこと（C は虫歯のことをいいます）
要注意乳歯（ようちゅういにゅうし）	抜かなければならない乳歯のこと
叢生（そうせい）	歯が重なりあってデコボコした状態
過蓋咬合（かがいこうごう）	かみ合わせが深い状態。下の前歯が見えないほど、上の前歯おおいかぶさっていること。
反対咬合（はんたいこうごう）	歯をかみ合わせた際、下の前歯が上の前歯よりも前に出る状態
翼状捻転（よくじょうねんてん）	前歯がハの字に曲がって生えている状態
傾斜（けいしゃ）	歯がまっすぐではなく、傾いている状態
正中離開（せいちゅうりかい）	前歯の間に大きな隙間がある状態
回転（かいてん）	歯にねじれがある状態
顎関節症（がくかんせつしょう）	口を開け閉めするときに顎関節の音がする、口が開けにくい、あごが痛いなどの状態